



2025-2026

RAPPORT D'IMPACT

 **4korners**

Health & Wellness | Youth | Kids & Families | Seniors Wellness | Arts & Culture
Santé & bien-être | Jeunesse | Enfants & familles | Bien-être des aînés-es | Arts & culture

Mot du président

Nous y revoilà ! Lorsque je me suis assis pour écrire ce message de nouveau cette année, je voulais qu'il soit le plus sincère que possible. Je ne voulais pas avoir l'impression de me répéter. Même après tout ce temps, la fierté et la gratitude que j'éprouve pour 4Korners demeurent aussi fortes qu'elles l'ont toujours été et, à bien des égards, elles continuent de grandir.

Au cours de la dernière année, nous avons célébré notre 20e anniversaire, une étape marquante qui nous a donné l'occasion de faire une pause, de réfléchir et d'apprécier véritablement le chemin parcouru ensemble. Nous avons souligné l'occasion avec des fêtes et des événements spéciaux qui ont mis en lumière nos réalisations au fil des ans, et j'ai eu l'honneur de renouer avec les directeurs généraux avec qui j'ai travaillé au cours des deux dernières décennies. Cela représentait beaucoup pour moi.

Merci encore à Rola, Lisa et Stephanie de vous être jointes à Hugo, à moi et à notre personnel lors de la célébration officielle des 20 ans. Et merci à tous les invités qui y ont assisté et qui nous ont aidés à mettre en lumière notre organisme ainsi que le travail que nous avons accompli ensemble pour les communautés d'expression anglaise des Laurentides et d'ailleurs.

Je suis incroyablement fier de ce que nous avons accompli, et je me sens tout aussi énergisé et optimiste en regardant vers l'avenir. C'est un privilège de contribuer à ce travail à la fois important et profondément significatif, et je suis déterminé à le poursuivre à vos côtés dans les années à venir.

Si je le dis souvent, c'est parce que c'est vrai : nous avons connu une autre excellente année. Nous avons renforcé notre engagement envers notre mission, mis sur pied un plan stratégique qui nous guidera au cours des prochaines années,

et continué à nous assurer de répondre aux besoins de notre communauté, et même de les surpasser. Notre équipe continue de grandir, de se perfectionner et de saisir de nouvelles occasions avec courage et bienveillance, et je vous en suis reconnaissant. Ensemble, nous sommes une voix forte pour 4Korners, et j'apprécie sincèrement tout ce que vous faites jour après jour.

Un merci tout particulier à notre directeur général, Hugo Bissonnet, et à notre directrice des opérations, Luz Garcia, pour votre leadership, votre force et votre persévérance au cours de la dernière année, ainsi que pour l'engagement indéfectible dont vous ferez preuve dans les années à venir.

Alors que nous entamons une nouvelle année, j'espère que vous êtes fiers de ce que nous avons accompli et que vous êtes motivés par les possibilités qui s'offrent à nous. Merci de faire partie de cette belle aventure. Continuons à aller de l'avant avec la même passion, le même enthousiasme et le même désir d'en faire toujours plus.



Peter Andreozzi

Président, 4Korners
Conseil d'administration

A handwritten signature in dark ink, reading "Peter Andreozzi", positioned below the printed name and title.

Mot du directeur général

Cette année, 4Korners a célébré une étape importante : 20 ans de service auprès de la communauté d'expression anglaise des Laurentides. Cet anniversaire est un moment pour réfléchir au chemin parcouru et pour reconnaître les personnes qui ont rendu ce parcours possible : nos membres, nos partenaires, nos bénévoles, notre conseil d'administration et, surtout, notre équipe dévouée.

Ce qui continue de m'inspirer le plus, c'est la constance de notre engagement. Année après année, notre équipe fait preuve de la même détermination pour s'assurer que les personnes d'expression anglaise des Laurentides puissent accéder aux services, au soutien et aux réseaux dont elles ont besoin pour s'épanouir. Leur dévouement, leur professionnalisme et leur bienveillance sont le fondement de tout ce que nous accomplissons.

Cette année a également marqué un moment de réflexion important pour notre organisme, alors que nous avons élaboré notre Plan stratégique 2025–2030. Nous avons mené des consultations auprès de 117 membres de la communauté et de 17 partenaires, lors desquelles nous avons pris le temps d'écouter, d'apprendre et de revoir l'orientation de notre travail. Le message reçu était clair : notre mission est essentielle, et notre rôle à la fois de prestataire de services et d'acteur de proximité est plus important que jamais. Ce nouveau plan renouvelle notre engagement à rejoindre les personnes les plus isolées, à renforcer les partenariats dans la région et à veiller à ce que les personnes d'expression anglaise demeurent des contributeurs actifs à la vitalité des Laurentides.

Nous avons également posé des gestes importants pour renforcer notre lien avec la communauté. Le lancement de notre nouveau site Web et de nos nouveaux outils de communication nous permettra de rejoindre davantage de personnes et de partager l'information plus efficacement dans un environnement en rapide évolution.

Par ailleurs, notre présence dans la région continue de croître. L'ouverture de notre nouveau bureau à Sainte-Agathe-des-Monts a déjà créé de belles occasions de collaboration, et nous sommes reconnaissants envers la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts et la Chambre de commerce locale pour leur soutien et leur partenariat.

Rien de tout cela ne se fait en vase clos. Nos partenariats avec des organismes tels que PREL, la CSSWL, ECOL, AGAPE, L'Antr'Aidant, le CHSSN et RDN sont essentiels au renforcement du bien-être de nos communautés. Nous travaillons également de plus en plus aux côtés de partenaires régionaux pour coanimer des activités et partager notre expertise. Parallèlement, nous tissons des liens plus solides avec les organismes anglophones partenaires à travers le Québec, en développant des outils, des pratiques et des programmes communs qui amplifient notre impact collectif.

Il y a vingt ans, 4Korners a vu le jour à partir d'une idée simple : les communautés fortes se bâtissent à travers les liens, la collaboration et la bienveillance. Aujourd'hui, cette vision continue de nous guider.

En regardant vers l'avenir, nous demeurons déterminés à bâtir une région des Laurentides où chacun se sent inclus, soutenu et en mesure de contribuer à la vitalité de nos communautés.

Merci de faire partie de cette belle aventure.

Hugo Bissonnet

Directeur général,
4Korners



Une communauté de confiance

En cette époque où le rythme effréné du travail et la technologie révolutionnent notre façon de faire les choses, nous sommes souvent confrontés à de l'incertitude et à l'inconnu. Ces facteurs nous poussent donc à nous appuyer sur des systèmes qui ont fait leurs preuves, simplement pour avancer.

Depuis 20 ans, 4Korners bâtit des systèmes solides et bien ancrés pour mieux servir la communauté d'expression anglaise des Laurentides. Cela n'a pas été une tâche facile. Il a fallu de la détermination, du courage, de la réflexion et de renouveau. Cela a aussi nécessité de transmettre le flambeau de la direction avec soin, tout en gardant toujours les intérêts de la communauté au cœur de notre travail.

Et nos communautés le savent, car elles nous contactent pour obtenir des conseils, des ressources et du soutien. Elles s'inscrivent à nos activités. Et surtout, elles sont là parce qu'elles font confiance à nos systèmes, et nous leur faisons confiance en retour. Ces systèmes ne sont pas des machines qui cherchent la rapidité et reconnaissent des schémas. Nos systèmes sont constitués d'individus, de vraies personnes qui apportent leurs compétences, leur expérience, leur intuition, leur bienveillance et leur empathie à leur travail, qui bâtissent des relations solides afin que, ensemble, nous puissions aider davantage de personnes à s'épanouir dans une société inclusive.

C'est ce que 4Korners représente pour moi, et c'est ce que j'appelle une communauté de confiance.

Toute notre gratitude va à nos bailleurs de fonds, partenaires, supporters et membres de la communauté pour leur confiance. Nous espérons sincèrement que, grâce à des bases solides et bien établies, nous pourrons continuer à accomplir notre mission dans chaque coin de cette belle région.

Luz García
Directrice des opérations,
4Korners



À PROPOS DE 4KORNERS

4Korners est un organisme communautaire caritatif enregistré au Canada, fondé en 2005. Notre objectif est de soutenir la vitalité des collectivités des Laurentides en offrant un large éventail de programmes et d'activités ayant un impact collectif et en répondant aux besoins de la population d'expression anglaise, tout en mettant l'accent sur l'accessibilité aux services de santé et aux services sociaux.

NOTRE MISSION

Dans notre quête pour renforcer la vitalité des communautés de la région, nous comprenons l'importance de répondre non seulement aux besoins immédiats, mais aussi de favoriser la croissance à long terme des déterminants sociaux de la santé : logement, éducation, emploi, sentiment d'appartenance et socialisation. Qu'il s'agisse de promouvoir des modes de vie sains, le bien-être mental ou la créativité, nous accompagnons les jeunes, les familles, les individus, les aînés et les proches aidants dans différentes sphères de leur vie. Idéalement, nous travaillons avec des partenaires communautaires afin qu'ils puissent offrir leurs services à la population anglophone. Lorsque cela n'est pas possible pour diverses raisons, nous mettons en place des programmes adaptés aux besoins de la communauté. Nous collaborons également avec nos partenaires en matière de politiques publiques.

NOS VALEURS



INCLUSION

Nous croyons que la diversité enrichit les collectivités. Chaque voix compte et chaque personne mérite d'avoir sa place.



DIGNITÉ

Le respect n'est pas qu'un geste symbolique. Il s'inscrit dans notre façon d'interagir avec les autres afin que chaque membre de notre communauté se sente valorisé.



ÉQUITÉ

Toutes les personnes devraient avoir accès aux mêmes opportunités, peu importe leur milieu social, leur langue ou leur situation personnelle.



RESPONSABILITÉ

Nous respectons des normes rigoureuses et nous nous engageons à faire preuve de transparence, d'intégrité et à continuellement nous améliorer.

Ces valeurs sont bien plus que de simples mots : elles sont à la base de nos programmes, de nos partenariats et de nos interactions quotidiennes. Elles nous guident et nous aident à nous adapter aux besoins changeants de notre communauté, pour que 4Korners demeure un lieu où l'on vient non seulement pour obtenir des services, mais aussi pour se sentir écouté, soutenu et inclus.

4KORNERS EN BREF

Quand on parle d'impact, les chiffres ne racontent qu'une partie de l'histoire. Ce sont les visages et les parcours derrière ces chiffres qui définissent réellement notre succès. Au cours de la dernière année, 4Korners a élargi sa portée et renforcé ses liens avec la communauté.

En 2025-2026, nous comptons **385 membres inscrits**, et 3 334 personnes ont participé à nos activités dans l'ensemble des Laurentides. Cela représente des milliers d'interactions significatives : des parents outillés pour mieux soutenir leurs enfants, des aînés qui sortent de l'isolement, et des jeunes qui découvrent des espaces inclusifs où ils peuvent s'exprimer librement.

Nous avons offert 401 activités ou événements, représentant 1 327 activités individuelles, qui ont attiré au total 14 330 participants.

Nous avons également offert **313 rencontres de soutien individuel**, aidant ainsi des personnes qui traversaient des moments difficiles à se sentir moins seules.

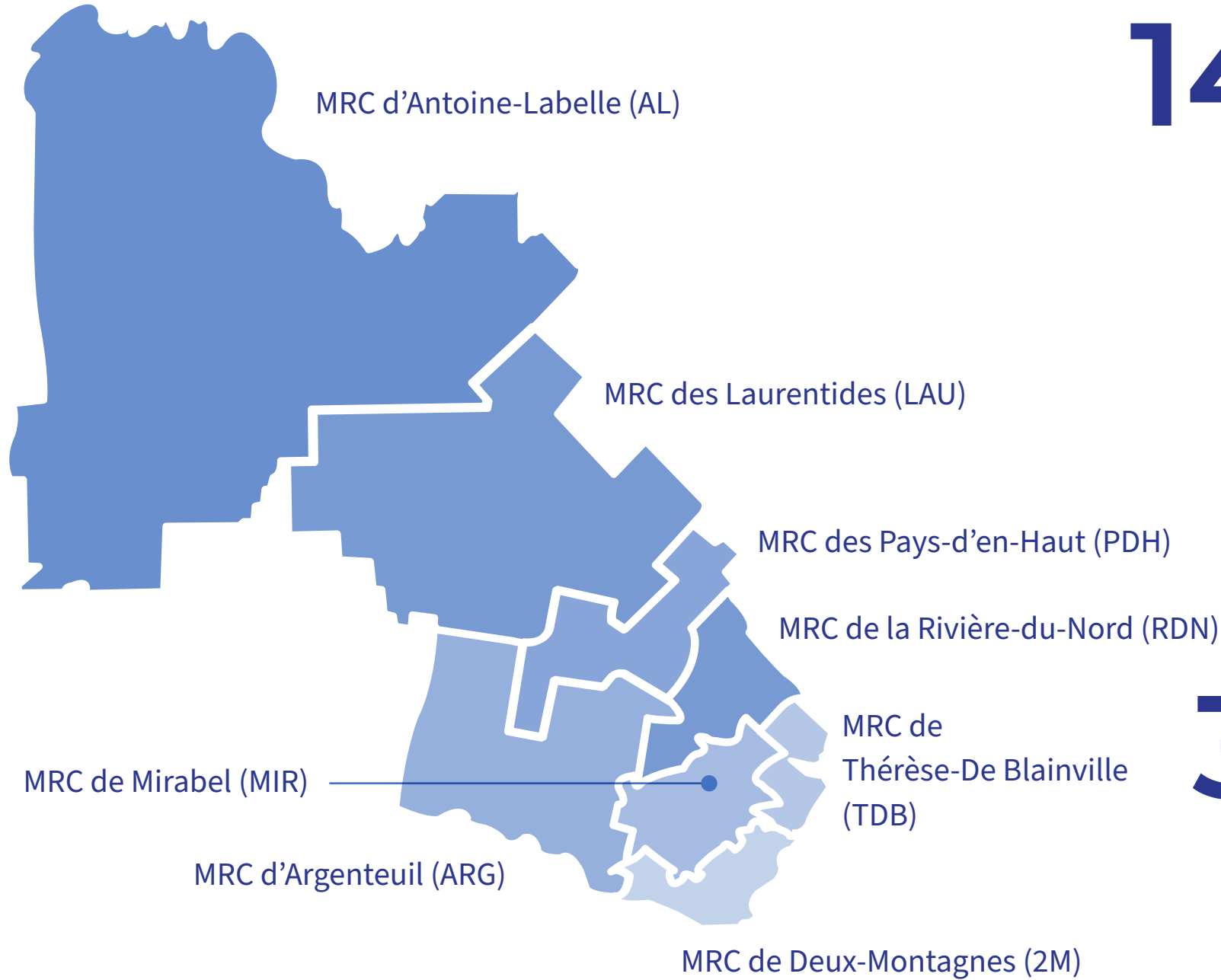
Nos 23 employés dévoués, nos 10 membres du conseil d'administration et nos 71 bénévoles engagés ont offert **977 heures de bénévolat** pour soutenir notre mission et rendre tout cela possible.

Voilà ce qu'est 4Korners en bref : une mosaïque forte de ses relations, de sa croissance et de la vitalité de sa communauté, qui continue de se dessiner, une histoire à la fois.



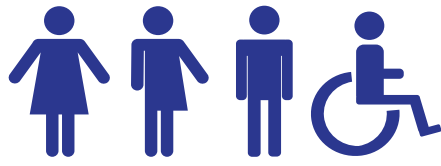
4KORNERS EN BREF

Nous servons les 47 010* membres de la communauté d'expression anglaise des Laurentides



4Korners offre des services dans toutes les MRC

* Recensement de 2021

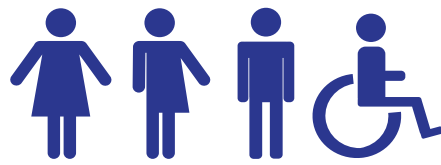
14 330 
participants au total aux diverses activités de la dernière année.
Nous avons rencontré près de 4 000 personnes à plus de 70 kiosques d'information.

1 327 activités individuelles ont eu lieu au cours de l'exercice financier.

3 334 personnes inscrites à ces activités.

385 membres inscrits à nos programmes et services.

977+ heures
de bénévolat.
23 employés, 10 membres du conseil d'administration et 71 bénévoles ont offert plus de 977 heures de soutien.

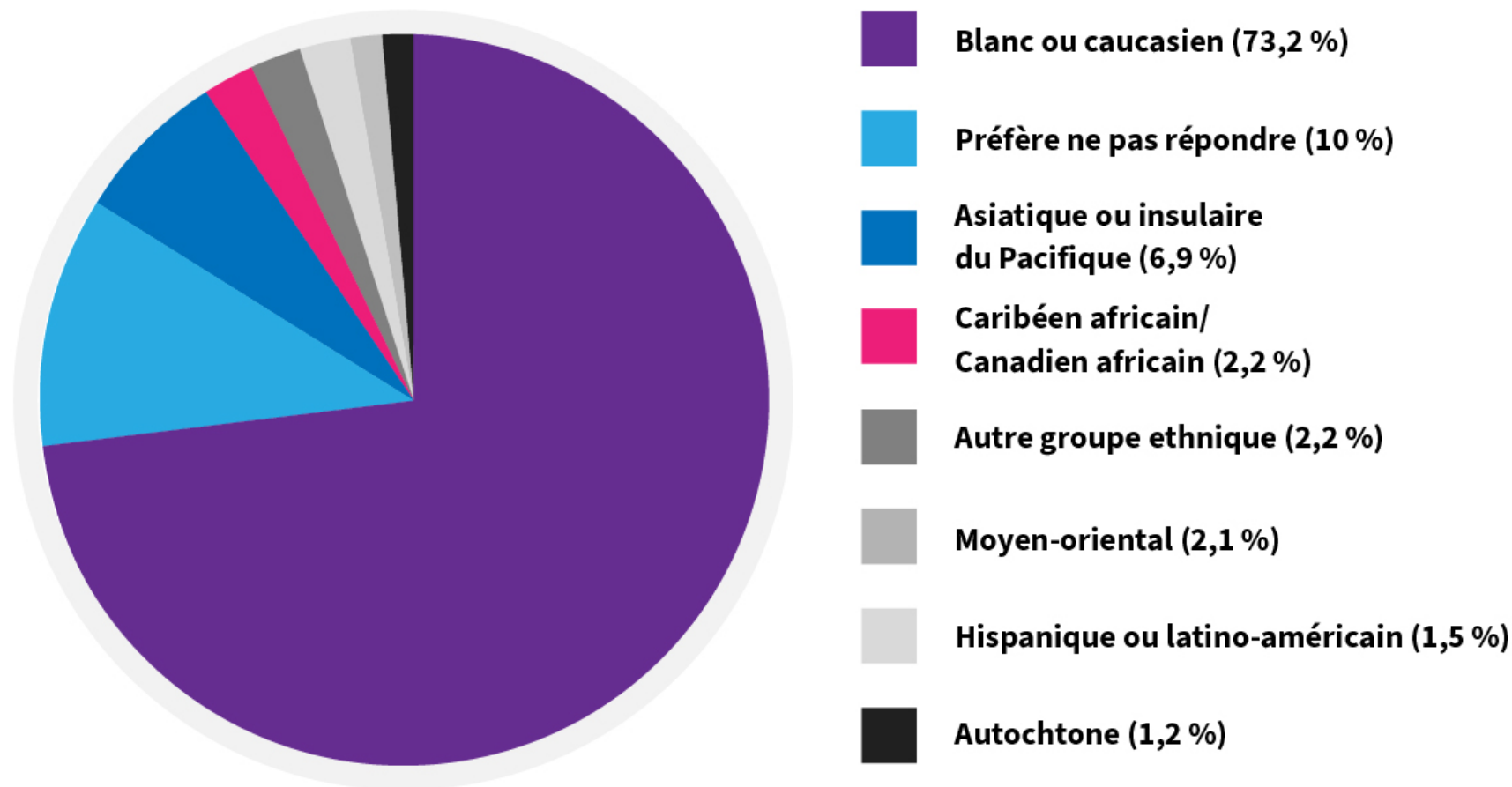
313 
séances de soutien individuel offertes aux membres de la communauté.

Nombre de personnes d'expression anglaise par MRC :

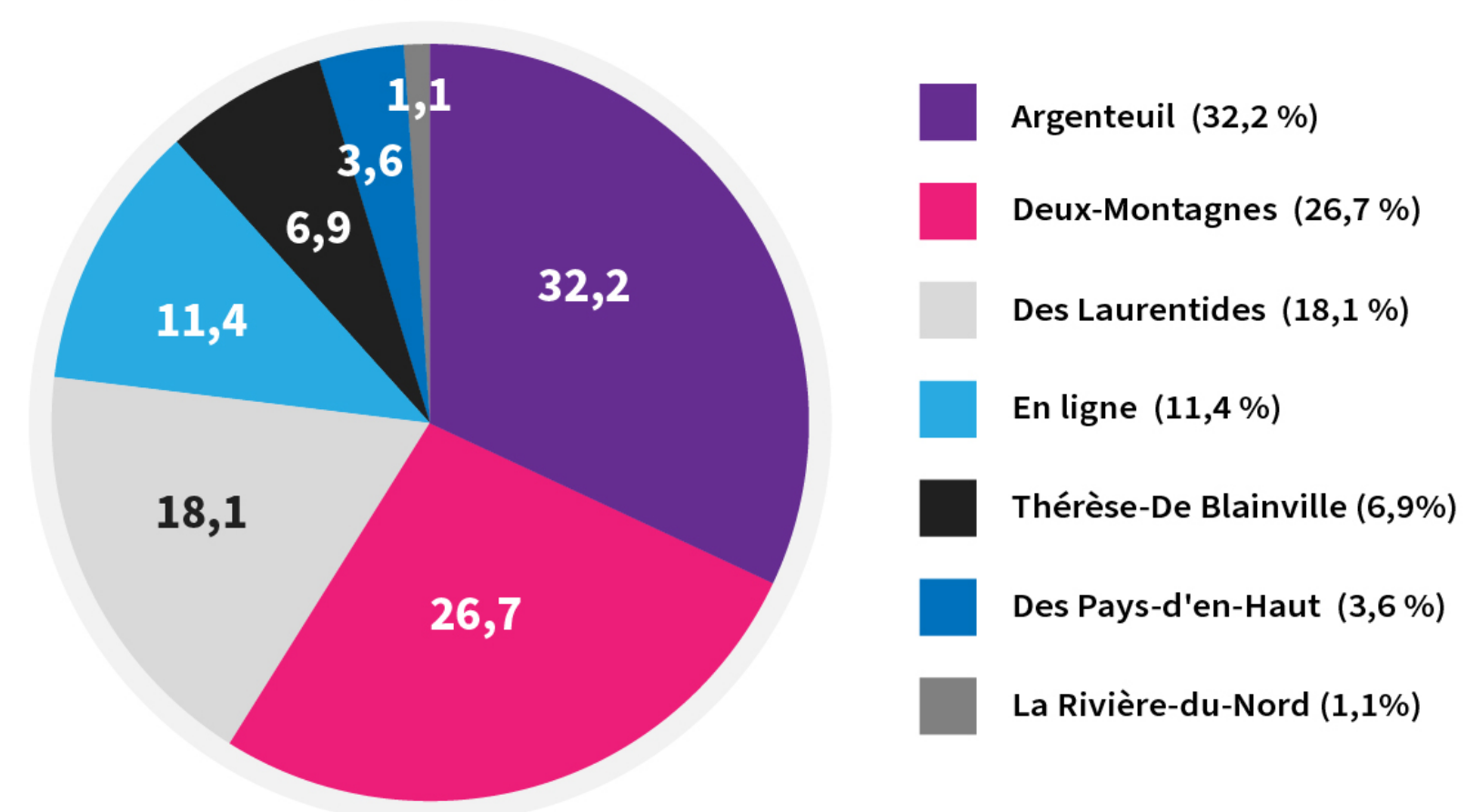
MRC de Deux-Montagnes (2M)	9 310
MRC de Thérèse-De Blainville (TDB)	16 030
MRC de Mirabel (MIR)	2 650
MRC de la Rivière-du-Nord (RDN)	4 290
MRC d'Argenteuil (ARG)	5 800
MRC des Pays-d'en-Haut (PDH)	4 630
MRC des Laurentides (LAU)	3 845
MRC d'Antoine-Labelle (AL)	640
Total pour la région des Laurentides	47 010

FAITS ET CHIFFRES

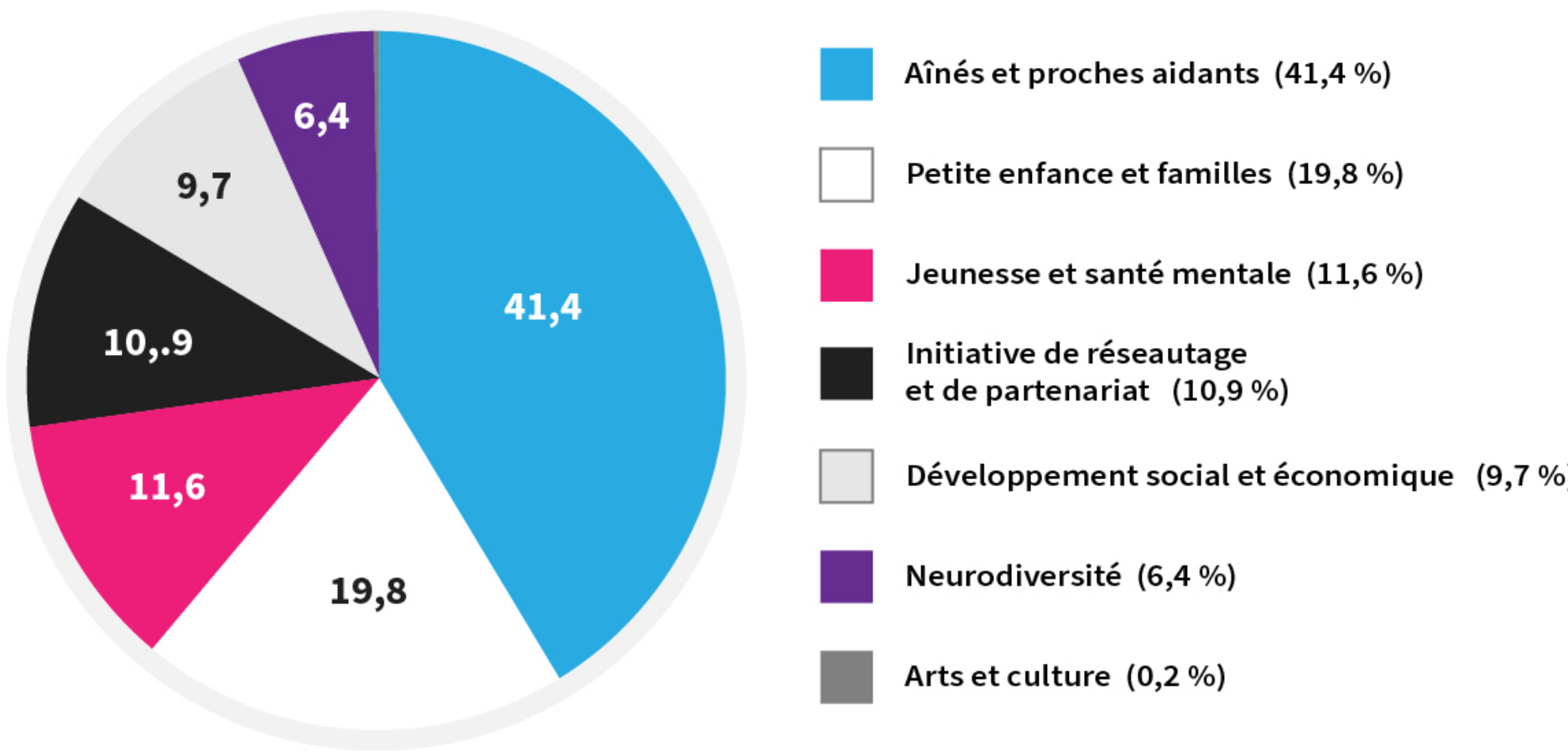
ETHNICITÉ



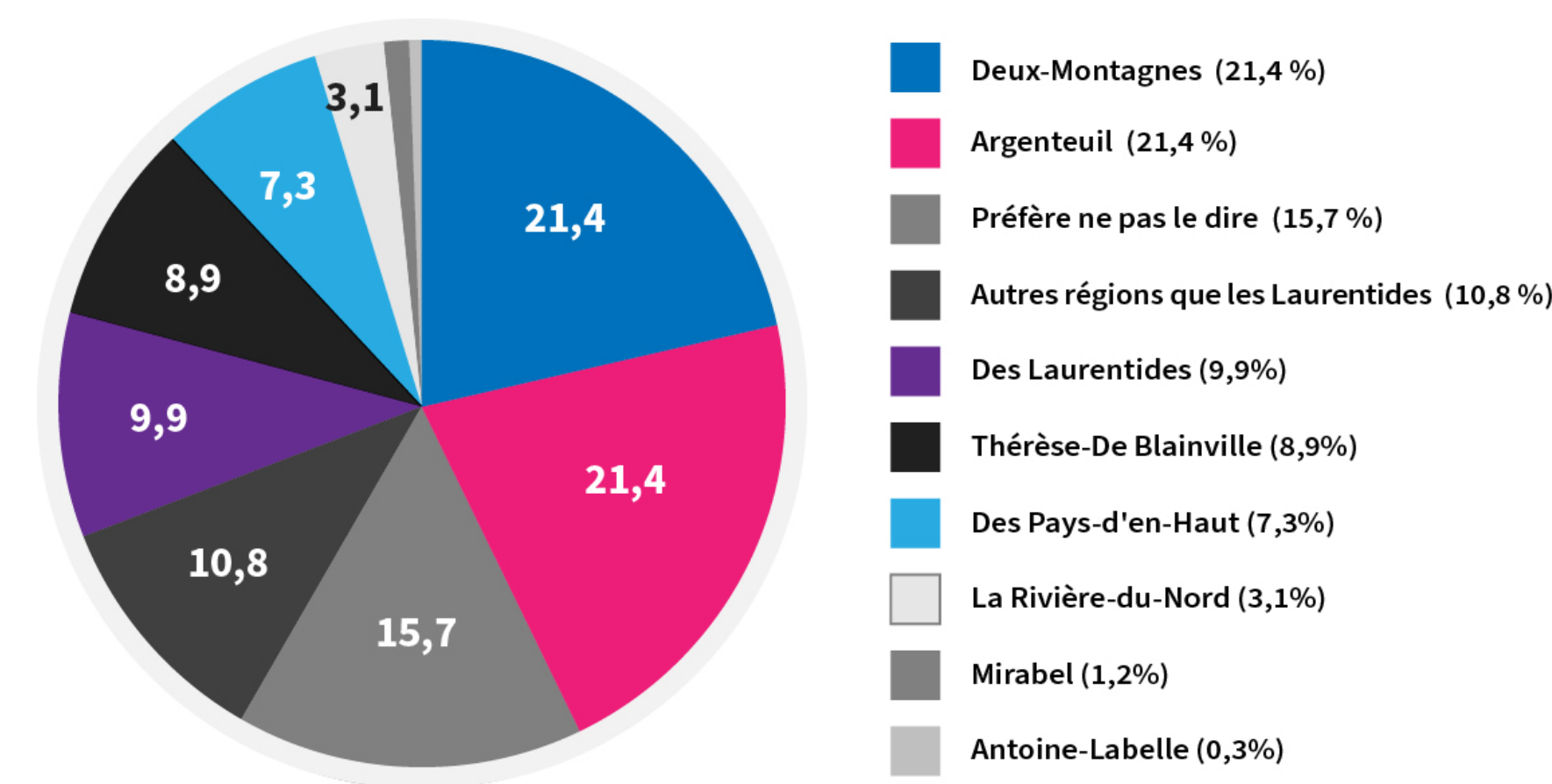
ACTIVITÉS PAR MRC



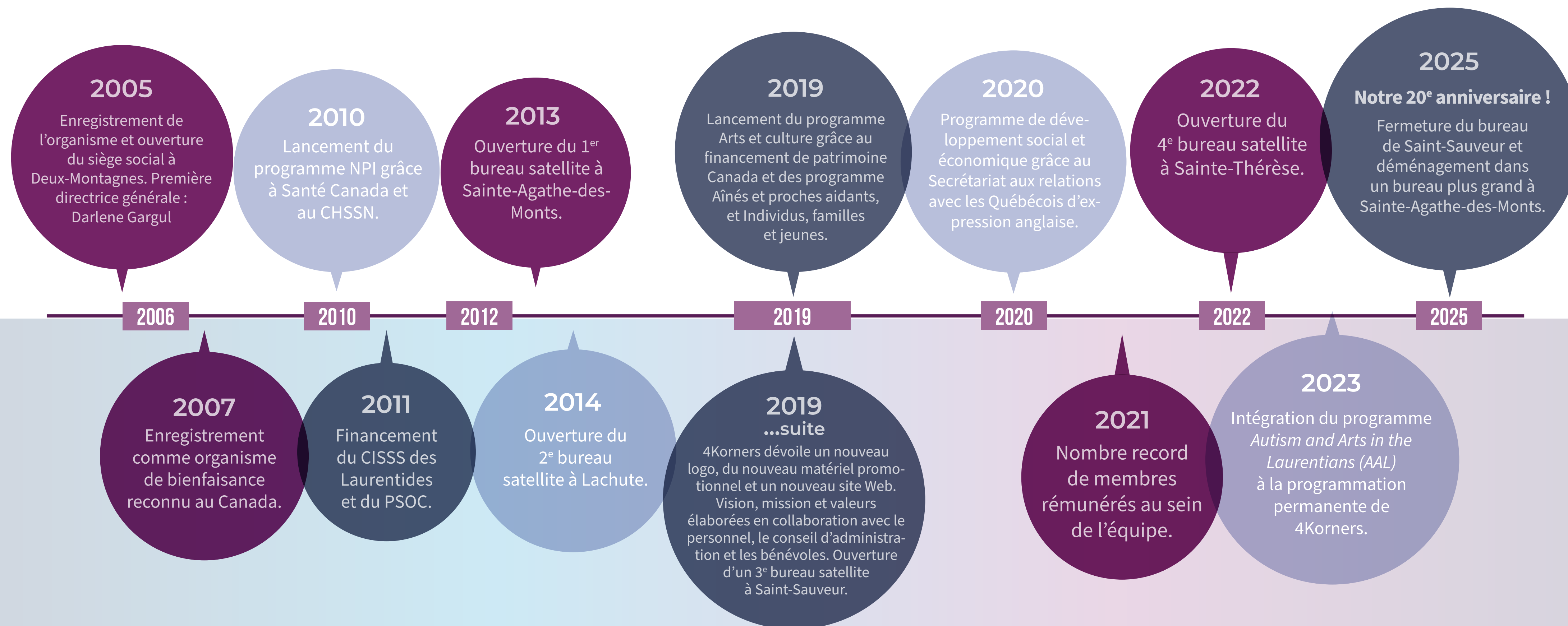
PARTICIPATION PAR PROGRAMME



MRC DE L'ENSEMBLE DES PARTICIPANTS



L'HISTOIRE DE 4KORNERS



COMMUNICATIONS ET MARKETING

RENFORCER LES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ

Pour un organisme qui dessert une population d'expression anglaise dans une région majoritairement francophone, il est essentiel que notre message soit **clair, pertinent et accessible**. Cela permet non seulement de renforcer notre visibilité, mais aussi de garantir que l'information et les services demeurent fiables et disponibles. Guidés par la *Loi sur les langues officielles du Canada*, et ce, malgré la *Loi 14* (projet de loi 96), nous nous efforçons de défendre les droits des minorités linguistiques officielles, tout en favorisant un sentiment d'appartenance et en assurant leur représentation sur tous nos canaux de communication.

UNE CULTURE D'AUTHENTICITÉ

Cette année, nous avons privilégié une approche **centrée sur la communauté**, en réduisant les images génériques au profit de témoignages et de visages réels issus de notre milieu. Trois vidéos promotionnelles mettant en vedette notre personnel et nos membres ont diffusé un message fort et rassembleur : « Nous sommes 4Korners... Nous soutenons 4Korners. » Ces déclarations collectives ont permis de mettre en valeur notre identité commune et de renforcer le sentiment d'appropriation de notre mission, tant chez nos membres que chez nos partenaires.



COMMUNICATIONS ET MARKETING

UN RAYONNEMENT NUMÉRIQUE EN PLEINE CROISSANCE



536 700 vues totales (+70 %)

Reflète une forte visibilité et un intérêt soutenu pour le contenu de 4Korners

10 300 interactions avec le contenu (88.6 %)

Témoigne d'une augmentation significative de l'engagement réel avec notre communauté

2 500 clics sur des liens (84.7 %)

Indique un intérêt croissant pour l'accès à nos programmes, services et ressources

315 nouveaux abonnés (9 %)

Démontre une croissance continue de notre portée communautaire



15 nouveaux abonnés (19 %)

Reflète une croissance progressive de l'audience

2 700 vues totales (54 %)

Confirme la visibilité du contenu vidéo et la pertinence des initiatives de mise en récit

123,4 heures de visionnement (58 %)

Témoigne de l'intérêt soutenu des spectateurs et d'un engagement plus approfondi



107 nouveaux abonnés (33 %)

Démontre la croissance continue du réseau professionnel de 4Korners

7 695 impressions

Renforce la visibilité auprès des réseaux professionnels et des partenaires

335 réactions

Indique un engagement actif des parties prenantes de la communauté Instagram



53 200 vues totales (74 %)

Maintenant une visibilité constante sur la plateforme

1 900 interactions avec le contenu (100 %)

Démontre une forte augmentation de l'engagement de l'audience

204 clics sur des liens (10.1K %)

Met en évidence les actions entreprises pour en savoir plus sur les activités de 4Korners

117 nouveaux abonnés (16 %)

Reflète un intérêt et un engagement croissants avec notre contenu



Health & Wellness | Youth | Kids & Families | Seniors Wellness | Arts & Culture
Santé & bien-être | Jeunesse | Enfants & familles | Bien-être des aînés-es | Arts & culture

Malgré un contexte numérique en constante évolution, 4Korners a su développer sa présence en ligne, en misant sur l'engagement réel plutôt que sur les simples statistiques.

Cette année a également marqué une étape importante avec la refonte et le lancement du site Web de 4Korners.

Conçue pour mieux servir notre communauté, la nouvelle plateforme améliore l'accessibilité, met en valeur nos programmes et services de façon plus efficace, et offre un calendrier d'activités plus clair et plus convivial.

Bien que les données annuelles complètes ne soient pas encore disponibles, cette refonte pose les bases d'un engagement accru et de liens plus solides avec les personnes d'expression anglaise des Laurentides.

COMMUNICATIONS ET MARKETING

INFOLETTRES ET BULLETINS ÉLECTRONIQUES



12 infolettres mensuelles
2 bulletins électroniques



26 759 courriels
envoyés à plus de 1 900 abonnés

43,0 % Taux d'ouverture
(par rapport à la moyenne du secteur de ~34 %)

6,1 % Taux de clics
(par rapport à la moyenne du secteur de ~2,7 %, ce qui confirme leur efficacité comme outil d'engagement privilégié)

COLLABORER POUR UN IMPACT ACCRU

Dans le cadre de notre plan de communication, qui mise sur les médias locaux et l'achat stratégique d'espaces publicitaires, nous avons acheté **20 annonces** et commandité **6 événements**. 4Korners a partagé sur ses plateformes Meta, LinkedIn et dans ses infolettres **428 publications** fiables de partenaires portant sur des sujets variés allant de la santé et des services gouvernementaux à l'emploi et à la culture. Nous consacrons également une section dédiée de notre infolettre au CISSS des Laurentides, avec qui nous avons établi un partenariat pour relayer de l'information en anglais à la communauté d'expression anglaise.

De plus, nous avons produit plus de **125 affiches** que nous avons diffusées en ligne et affichées à divers endroits pour que l'information essentielle se rende dans les zones traditionnellement moins bien desservies.

En orientant notre budget publicitaire vers les médias régionaux et en promouvant les événements sur le terrain, nous avons renforcé la visibilité des services offerts en anglais tout en consolidant nos liens avec les communautés locales.



Health & Wellness | Youth | Kids & Families | Seniors Wellness | Arts & Culture
Santé & bien-être | Jeunesse | Enfants & familles | Bien-être des aînés-es | Arts & culture

COMMUNICATIONS ET MARKETING

NOUS AVONS ÉGALEMENT ENTRETENU DE SOLIDES RELATIONS AVEC LES MÉDIAS LOCAUX DE LANGUE ANGLAISE

Ces collaborations témoignent de notre conviction que l'accès à des médias régionaux dans sa langue maternelle est essentiel pour renforcer le sentiment d'appartenance et la vitalité des collectivités. Nous nous faisons un point d'honneur à soutenir les médias locaux anglophones.



93 apparitions dans les médias et sur les plateformes de partenaires, notamment à la radio, dans des journaux, des infolettres, des bulletins municipaux et des sites Web communautaires



24 articles de journaux et reportages radio mettant en lumière les programmes, les témoignages d'impact et les initiatives communautaires de 4Korners dans les Laurentides



Portée potentielle de plus de 1,2 million de personnes élargissant la notoriété de nos services et renforçant la visibilité de la communauté d'expression anglaise dans la région



Suivi élargi des plateformes des partenaires afin d'obtenir une image plus précise de la manière dont le travail de 4Korners est partagé par des réseaux communautaires de confiance



Présence dans : *Main Street, Community Connections, L'info du Nord Sainte-Agathe-des-Monts & Mont-Tremblant, CBC News, Tremblant Express, Inspirations Montreal, The Review, Tribune-Express.*

BALADO YOUTH KORNER JEUNESSE

Grâce à l'appui de **Patrimoine Canada**, nous avons lancé un projet de balados animés par des jeunes, qui a donné lieu à **huit épisodes** mettant en vedette neuf adolescents, jeunes adultes et organismes partenaires des Laurentides. Les thèmes choisis abordaient des sujets variés, allant des carrières en plein essor dans le sport et la musique au sentiment d'appartenance que procurent les activités parascolaires. Ces balados contribuent à favoriser les discussions et à renforcer la confiance en soi, l'expression de son identité et l'identité communautaire.

Témoignage de Julien Sicotte : « Commence par parler aux gens! Explique-leur pourquoi tu voudrais essayer [de bâtir un programme communautaire] [...] Il y a toujours des gens prêts à t'aider. »

Témoignage de Fabienne Alary : « Garde cette passion pour ton sport, et trouve des façons [de continuer à le pratiquer]. [...] Une mauvaise pratique vaut mieux que de ne pas y aller du tout. Essaie d'être présent. »

Faits saillants

- **Respect** du plan de communication et de marketing
- **Mise en œuvre d'un calendrier éditorial annuel comprenant des infolettres, des réseaux sociaux et des communiqués de presse**
- **Objectif d'engagement surpassé** grâce à du contenu adapté aux diverses communautés d'expression anglaise des Laurentides
- **Renforcement de notre partenariat** pour relayer de l'information en anglais provenant du CISSS des Laurentides

Dans ses communications, 4Korners adopte une approche de **marketing social** pour :

- Rejoindre les nouveaux anglophones de la région
- Rejoindre la communauté et l'informer
- Partager des données fiables et probantes
- Sensibiliser la population générale aux besoins et réalités des personnes d'expression anglaise

Ces efforts permettent de renforcer les relations, de mieux défendre nos intérêts, d'améliorer la prise en charge et de réduire les barrières linguistiques afin de faire en sorte que nous puissions profiter pleinement de la vie dans un environnement bilingue dans les Laurentides. En mettant en lumière des récits authentiques et en partageant de l'information cruciale en anglais, nous visons **à combler les écarts d'accès à l'information** et à renforcer le bien-être de notre communauté.



Initiative de réseautage et de partenariat et LESAN

Relier la communauté d'expression anglaise aux services de santé et aux services sociaux essentiels



Malgré leur statut de minorité reconnue au Québec, les personnes d'expression anglaise des Laurentides doivent souvent composer avec un système de santé et des services sociaux majoritairement francophones. Les lois complexifient davantage l'accès aux services, notamment en exigeant que les citoyens **demandent explicitement un service en anglais**.

Ces changements, conjugués à des lacunes importantes dans l'offre de services et à la perte de droits fondamentaux au Québec, soulignent l'urgence d'un plaidoyer renforcé et d'une meilleure collaboration. Appuyer la communauté d'expression anglaise au Québec, c'est soutenir une minorité linguistique officielle, tout comme nos collègues des autres provinces le font pour les communautés francophones.

Dans cette dualité trop souvent présentée comme conflictuelle, l'Initiative de réseautage et de partenariat (NPI) de 4Korners demeure un pilier pour faire valoir le droit d'accès aux services en santé et aux services sociaux en anglais dans notre région. Cette initiative est financée en partie par Santé Canada par l'entremise du Réseau communautaire de santé et de services sociaux (CHSSN).



Initiative de réseautage et de partenariat et LESAN



Une année d'impact et de solidarité

Guidée par les principes de l'Action communautaire autonome (ACA), notre initiative NPI reflète les priorités du milieu et l'encourage à s'approprier davantage les solutions touchant les déterminants sociaux de la santé. Grâce à notre participation à **68 kiosques et à 79 comités, sous-comités ou réunions de communautés de pratique (CdP)**, et à nos efforts continus de développement de compétences, nous avons réussi à sensibiliser plus de 4 000 personnes. Cela représente 908 heures de participation à 292 rencontres.

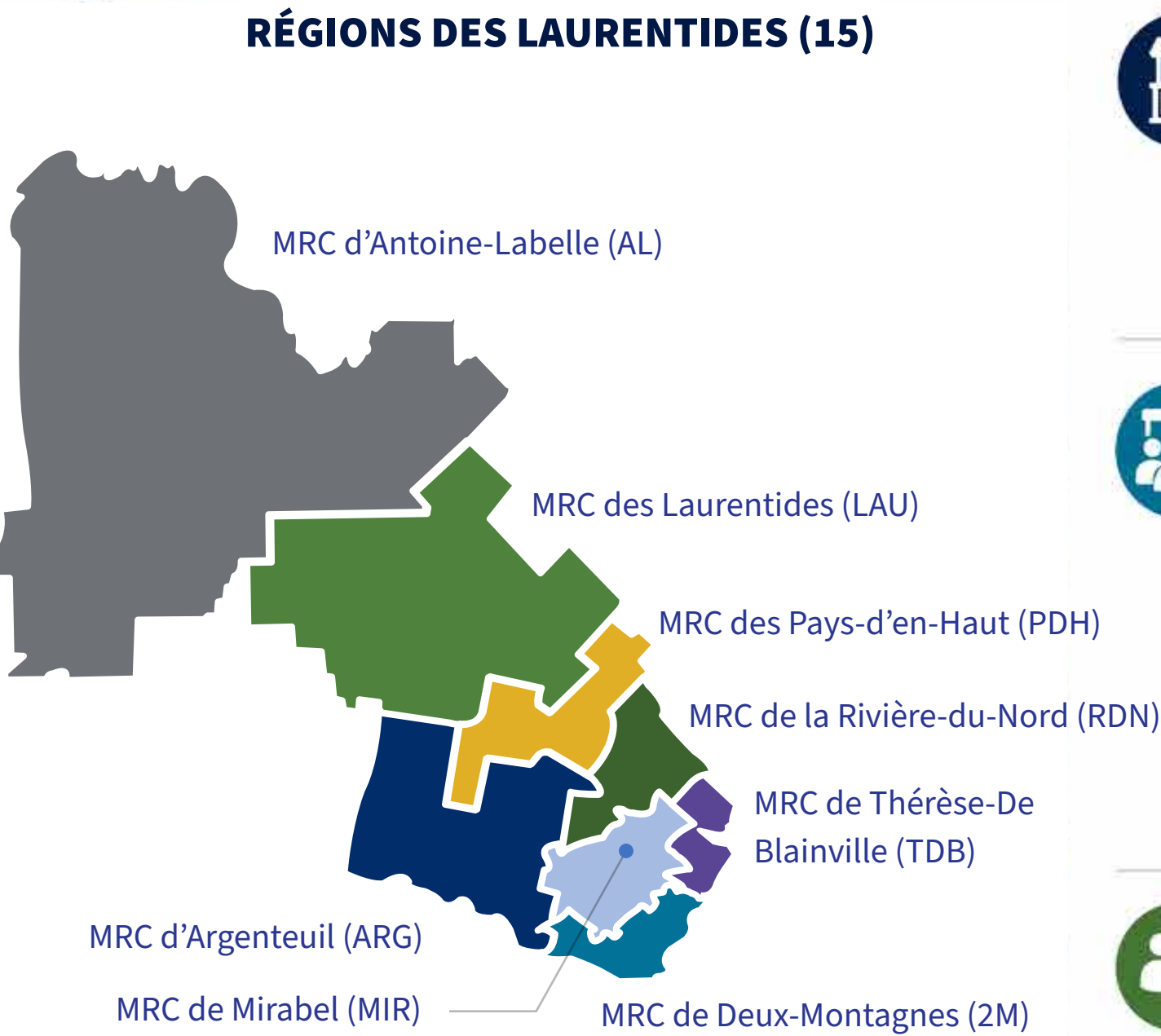
Cette année, 4Korners a multiplié les partenariats entre les personnes d'expression anglaise, les institutions et les services publics francophones, en les sensibilisant aux barrières linguistiques, à l'importance du sentiment d'appartenance et en favorisant une réponse plus cohérente et équitable aux besoins locaux en santé et services sociaux. Nous avons collaboré avec **176 organismes différents** pour orienter des personnes, recevoir des recommandations ou travailler ensemble sur un ou plusieurs des 5 piliers du NPI. Le NPI n'est pas seulement un programme : c'est aussi une approche transversale appliquée à tous les volets de 4Korners à travers cinq piliers clés.

Tables et comités

Répartition par MRC, régionale, provinciale et nationale

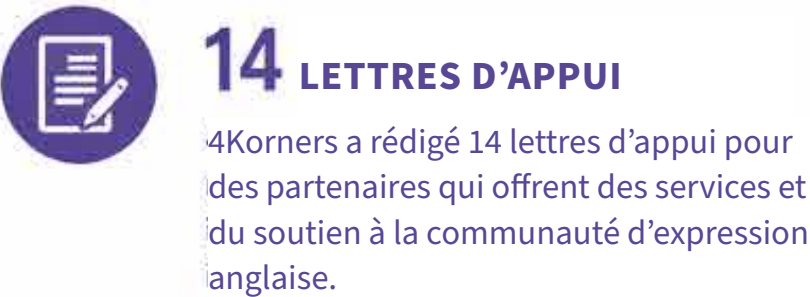
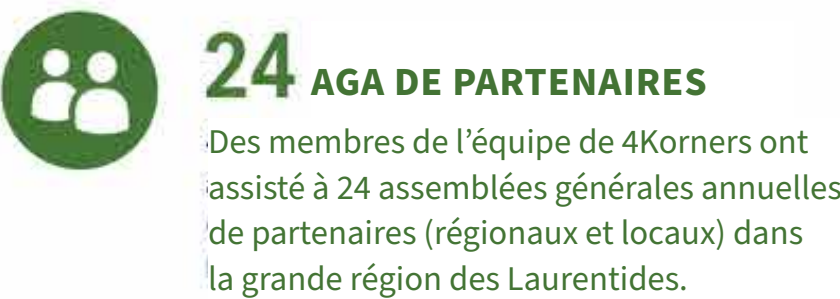
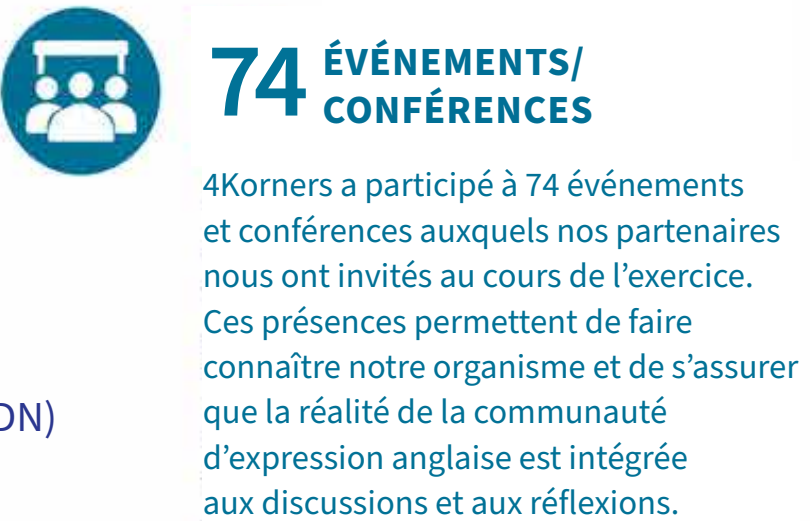


Remarque : Données en date du présent rapport.

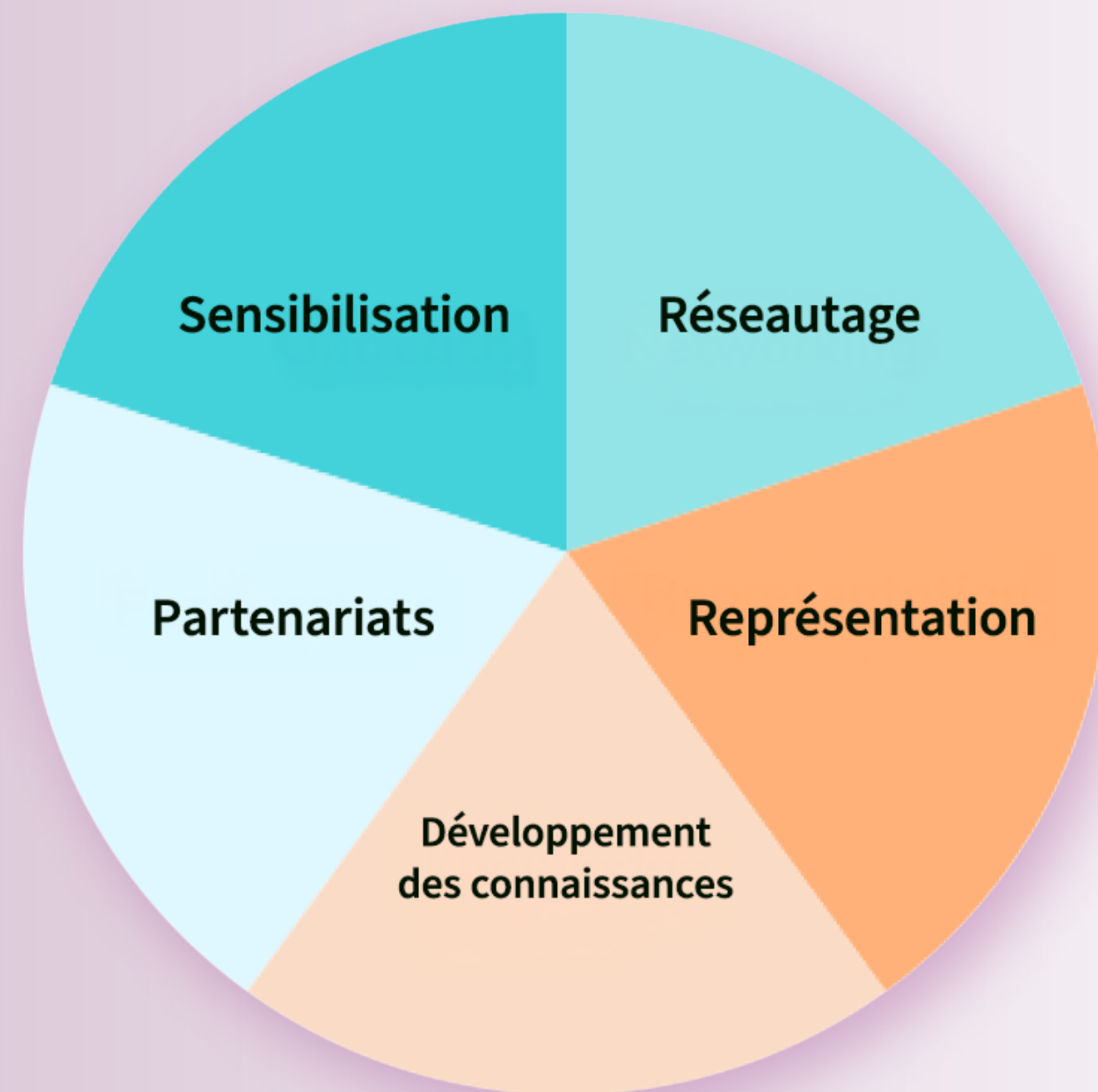


Participation et impact de 4Korners

EXERCICE 2025-2026



NPI et LESAN



*Cette année, nous avons renforcé notre partenariat avec le **CISSS des Laurentides**, en poursuivant un objectif commun : mieux soutenir la communauté d'expression anglaise pour qu'elle ait un meilleur accès aux services de santé et aux services sociaux en anglais. Nous avons réalisé que, malgré la langue, nos communautés font face à des défis et des enjeux très similaires. Nous aurions tout à gagner à unir nos voix pour défendre un meilleur accès aux services de santé et aux services sociaux dans les deux langues officielles, partout au Canada..*

- Hugo Bissonnet, directeur général de 4Korners

Le réseau NPI comprend 22 organismes partenaires qui desservent les communautés d'expression anglaise dans toutes les régions du Québec. En tant qu'organismes NPI, nous maintenons des réseaux d'échange et partageons nos connaissances et nos pratiques exemplaires. Grâce au CHSSN, nous nous sommes réunis 16 fois à l'échelle provinciale au cours du dernier exercice.

1. Réseautage

Créer des tables de concertation pour favoriser l'échange d'information, l'identification des enjeux et l'amélioration des services.

2. Représentation

Participer à des tables de consultation et de décision pour faire connaître les besoins et les défis de la communauté d'expression anglaise.

3. Développement des connaissances

Produire et partager des données probantes, des recherches et des pratiques exemplaires.

4. Partenariats

Collaborer à des projets pilotes ou à des initiatives avec des partenaires en santé et services sociaux.

5. Sensibilisation

Rejoindre les personnes vulnérables et isolées pour les soutenir dans l'accès aux services de santé et aux services sociaux en anglais.

LESAN : Une voix collective

Plusieurs présentations ont été offertes : La première discussion régionale, intitulée « Parlons éducation », a rassemblé des acteurs clés impliqués dans le soutien à la réussite scolaire. Reconnaisant que chacun joue un rôle dans la formation des leaders de demain, la séance comprenait des présentations de PREL et d'Anne-Marie Cech du CHSSN.

Une autre rencontre LESAN était axée sur les services disponibles pour la communauté d'expression anglaise. Des présentations ont été offertes par le répondant aux services en langue anglaise du *CISSS des Laurentides, Palliaccio, L'Antr'Aidant, Prévoyance envers les aînés des Laurentides* et le *Community Learning Centre (CLC)*. La journée s'est conclue par un atelier interactif animé par Guy Rex Rodgers sur le thème du « sentiment d'appartenance ».

4Korners a rédigé 14 lettres d'appui demandées par des partenaires qui offrent du soutien et des services à la communauté d'expression anglaise. 4Korners coordonne également le Laurentian English Services Advisory Network (LESAN), qui regroupe des citoyens, des groupes communautaires et des institutions publiques pour améliorer l'accès aux services de santé et aux services sociaux en anglais. **Trois grandes rencontres régionales d'une journée complète** ont permis d'aborder des enjeux clés vécus par la communauté d'expression anglaise. Tenues à Morin-Heights (deux rencontres) et à Saint-Eustache (une rencontre), elles ont réuni **90 participants** comprenant des travailleurs sociaux, des élus et des responsables d'organismes. Ces rencontres ont contribué à renforcer notre capacité collective à répondre aux besoins des clients anglophones et illustrent la synergie qui émerge lorsque des partenaires diversifiés convergent autour d'un objectif commun.



Défendre l'Action communautaire autonome



En complément aux cinq piliers du NPI, 4Korners s'appuie sur les **8 principes de l'Action communautaire autonome (ACA)**, qui met en valeur le rôle fondamental des organismes communautaires dans l'élaboration de politiques inclusives en santé et services sociaux. Nous avons participé à plusieurs rencontres régionales et campagnes de sensibilisation, en veillant à ce que la voix des personnes d'expression anglaise soit entendue dans les discussions sur le développement communautaire à l'échelle locale, régionale et provinciale. L'organisme a assisté à plusieurs réunions et activités de mobilisation régionales, menées par *le Regroupement des organismes communautaires des Laurentides*.

Perspectives d'avenir

Les lois et projets de loi nous imposant de plus en plus de contraintes, nous devons adopter une approche axée sur les solutions. Dans ce contexte, le rôle du NPI et de LESAN devient plus important que jamais. En 2025-2026, nous continuerons de :

- Siéger à des instances clés pour faire entendre la voix des personnes d'expression anglaise dans les réformes importantes.
- Promouvoir la formation bilingue pour le personnel de première ligne afin que davantage de prestataires de services puissent offrir des soins en anglais avec confiance, sur demande.
- Renforcer la sensibilisation auprès des personnes les plus vulnérables.
- Intensifier nos partenariats avec les fournisseurs de services clés.
- Trouver des solutions créatives pour que la communauté d'expression anglaise ait accès aux services en anglais. De nombreux projets stimulants sont prévus en 2026-2027.

En renforçant les cinq piliers du NPI, 4Korners continue de promouvoir les droits et le mieux-être des minorités linguistiques officielles dans les Laurentides. Grâce à de solides partenariats, au partage des connaissances et à la défense des intérêts, nous démontrons qu'il est possible d'améliorer l'accès aux services pour la communauté d'expression anglaise. Par l'entremise de LESAN, nous continuerons de rassembler des partenaires diversifiés pour surmonter les obstacles systémiques, célébrer les réussites communes et bâtir ensemble une région en meilleure santé.

La campagne « *Le communautaire à boutte* »



4Korners a suivi avec intérêt la mobilisation du secteur communautaire dans le cadre de la campagne « Le communautaire à boutte », qui rassemble des organismes de partout au Québec pour défendre l'importance du secteur communautaire et réclamer un soutien gouvernemental accru. Bien que notre implication ait été limitée, nous reconnaissons l'important travail de mobilisation accompli par les groupes communautaires francophones et anglophones, ainsi que les actions collectives menées à travers la province.

Nous appuyons les recommandations nationales du mouvement :

- Des conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du secteur communautaire
- Un financement à la mission adéquat pour les organismes
- La pleine reconnaissance des organismes communautaires
- La protection de l'autonomie organisationnelle et la fin du financement précaire
- L'investissement dans le modèle communautaire comme pilier stratégique

Nous espérons que le gouvernement du Québec et les membres de l'Assemblée nationale continueront à s'engager dans un dialogue constructif avec les organismes communautaires, afin d'offrir un soutien qui reflète leur contribution essentielle au filet de sécurité sociale du Québec, ainsi qu'au système de santé et de services sociaux.

Petite enfance et famille

Donner aux enfants d'expression anglaise un bon départ dans la vie

Les résultats récents de l'*Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (EQDEM 2022)* révèlent une réalité préoccupante : **37 %** des enfants anglophones qui entrent à la maternelle sont vulnérables dans au moins un des 5 domaines, comparativement à **27 %** des enfants francophones. De plus, **20 %** présentent des vulnérabilités dans au moins deux domaines.

Ces écarts, notamment dans les compétences sociales, la communication et le développement global, confirment l'importance d'interventions ciblées dès le plus jeune âge dans les Laurentides.

Une année d'impact et de croissance

L'approche communautaire de 4Korners vise à orienter les familles vers nos partenaires ou à combler les lacunes dans les services existants et à réduire l'isolement, notamment en mettant en place les services manquants. Pour répondre aux écarts constatés, nous avons déployé notre initiative **Petite enfance et famille** : une gamme inclusive de programmes, d'ateliers et de services de soutien visant à briser l'isolement et à doter les familles d'outils concrets. Cette année, nous avons organisé plus de 60 activités qui ont rejoint **444 participants**, allant des futurs parents aux familles et aux enfants âgés de 0 à 12 ans, ce qui représente **une augmentation de 102 %** par rapport à l'année précédente. L'objectif : offrir à chaque enfant d'expression anglaise de la région les meilleures chances de réussite, malgré les barrières linguistiques ou les défis socioéconomiques.



Québec

CHSSN

prel

Canada

Bright Beginnings

Petite enfance et famille

Quels sont les domaines de développement étudiés?



Le développement physique général, la motricité, la propreté, l'alimentation, la ponctualité, l'habillement et l'état d'éveil.



Les habiletés sociales, la confiance en soi, le sens des responsabilités, le respect des pairs, des adultes, des règles et des routines, l'autonomie ainsi que la curiosité.



Le comportement de l'enfant envers les autres, l'expression des émotions, sa capacité d'entraide, le comportement agressif, l'hyperactivité et l'inattention ainsi que la crainte et l'anxiété.



L'intérêt et les habiletés en lecture, en écriture et en mathématiques ainsi que l'utilisation adéquate du langage.



La capacité à communiquer de façon à être compris, l'articulation claire, la capacité à comprendre les autres et les connaissances générales.

5 domaines fortement interreliés

Si l'EQDEM s'intéresse aux cinq domaines de façon distincte, il est essentiel de rappeler qu'ils sont fortement liés les uns aux autres. En ce sens, les actions portant sur le développement global de l'enfant s'avèrent particulièrement gagnantes.

Établir les bases : Cinq domaines fondamentaux

Inspirée des cinq domaines de l'EQDEM, notre approche mise sur le jeu, le soutien parental et la collaboration communautaire :

1. Santé physique et bien-être

Activités sensorielles pour bébés (2 à 6 mois), jeux hebdomadaires et sorties familiales : nous favorisons le développement moteur et les saines habitudes de vie dès le plus jeune âge.

2. Compétences sociales

Les cercles parentaux, groupes de jeu et activités interactives créent un climat de confiance propice à la coopération, à la gestion des conflits et au développement de l'empathie pour bâtir des amitiés solides.

3. Maturité affective

Des ateliers axés sur l'expression de soi et la régulation des émotions aident les enfants à reconnaître et à gérer leurs émotions dans un espace sécuritaire et bienveillant, renforçant ainsi leur résilience et leur confiance en soi.

4. Développement cognitif et langagier

Des activités stimulantes comme « *Tiny Tots* » et nos projets d'alphabétisation précoce favorisent la pensée critique, la créativité et le développement des compétences langagières en anglais et en français.

5. Capacités de communication

Contes en groupe, projets artistiques et exercices de présentation encouragent les enfants à s'exprimer et à interagir avec les autres, posant ainsi les bases de la réussite scolaire.

Petite enfance et famille

Programmes et partenariats

1. Aider les parents et les tuteurs et tuteurs

Nous pensons que des parents bien outillés forment le meilleur fondement pour le développement d’un enfant. Notre objectif est d’encourager le développement des aptitudes, la connaissance des ressources disponibles et un sentiment d’appartenance à la communauté, en réunissant les individus autour de services accessibles dans la langue de leur choix. Cette année, nous avons élargi nos services en ouvrant des cours prénataux dans le nord des Laurentides et en embauchant une nouvelle intervenante pour répondre à la demande croissante.

- Soutien prénatal et postnatal**

Nos cours et visites à domicile offrent du répit, du soutien en santé mentale et des services d’aiguillage vers des ressources communautaires pour favoriser un départ rassurant aux nouveaux parents.

- Ateliers pour les 0 à 5 ans**

De « *Play to Learn* » aux cercles parentaux, ces activités pratiques suscitent la curiosité naturelle des enfants tout en développant des habiletés motrices et sociales fondamentales.

Témoignages des participants

« *Très compétente, patiente et accessible. J’ai apprécié les conseils pratiques et la façon dont elle rendait tout facile à comprendre.* »

« *Ça m’a fait sortir de la maison et interagir avec d’autres femmes — c’était fantastique.* »

« *La possibilité pour mon enfant et moi de socialiser avec d’autres a vraiment fait une différence.* »

ACTIVITÉS DE LA PETITE ENFANCE	MRC	FRÉQUENTATION MOYENNE	PARTICIPANTS	NOMBRE D'ÉVÉNEMENTS
0 à 6 ET FAMILLES				
Cours de parentalité	2M, TDB, LAU	5	22	24
Soutien post-natal	2M, RDN, PDH		22	22
<i>Tiny Tots</i>	TDB, 2M	5	72	110
Classe sensorielle pour bébés	TDB	24	44	13
Cercle parental	2M	13	93	31
<i>Play to Learn</i>	TDB	10	93	35
<i>Mornings in the Park</i>	TDB, 2M	13	29	7
<i>4K Summer Kids Club</i>	TDB, 2M	5	14	12
ACTIVITÉS 7 à 12				
Ateliers ASE	TDB, 2M, ARG, LAU	10	107	75
Ateliers ASE pour parents	Online	4	4	5
Cuisine communautaire	TDB	4	6	4
ACTIVITÉS EDUCATIVE				
Soutien aux devoirs	2M	7	45	56
Mission Escalade	Regional	6	17	1
Lunch Club	2M	10		72

Petite enfance et famille

Programmes et partenariats

2. Enrichir la vie des enfants, de la petite enfance à l'adolescence

Les besoins des enfants évoluent rapidement. Nous adaptons donc notre programmation selon les groupes d'âge pour soutenir chaque étape du développement social, émotionnel et intellectuel.

Petite enfance

- **Classes sensorielles pour bébés (2 à 6 mois) :**
Activités manuelles favorisant la coordination et la motricité des nourrissons.
- **Tiny Tots (2 à 4 ans) :**
Activités axées sur la créativité, le langage et la motricité.
« *Mon enfant attend Tiny Tots avec impatience chaque semaine* », témoigne un parent.

Âge scolaire

- **Atelier de dessin en ligne après l'école (7 à 12 ans) :**
Activité favorisant l'exploration de l'expression artistique et l'amélioration de la coordination œil-main. La majorité des participants étaient âgés de 9 à 10 ans et ont bénéficié d'un environnement virtuel bienveillant.
- **Apprentissage socio-émotionnel (SEL) (9 à 11 ans) :**
Cette activité aide les enfants à réguler leurs émotions, à renforcer leur résilience et à collaborer en équipe. Cette année a été marquée par une expansion majeure de notre programmation ASE grâce à un nouveau partenariat avec la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier (CSSWL) et PREL (Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides). Ce partenariat nous a permis d'offrir des ateliers dans quatre nouvelles écoles : McCaig Elementary School, Sainte-Agathe Academy (SAA), Laurentian Elementary School (LES) et Laurentia (Saint-Jérôme). Ces nouvelles collaborations s'inspirent du programme ASE déjà offert à Mountainview, rendu possible grâce à notre partenariat avec PANDA BLSO. « *Mon fils sent enfin qu'il a sa place* », confie un parent.

Expériences sociales et actives

- **Mornings in the Park et le 4K Summer Kids Club**
Ces activités proposent aux jeunes des expériences de leadership, des activités sportives et des aventures pour renforcer les compétences acquises pendant l'année scolaire, les incitent à rester actifs et les aident à lutter contre l'isolement pendant l'été.
- **Mission Escalade:**
Cette activité consistait à faire une randonnée au sommet d'une montagne à Oka. Elle offrait aux enfants une expérience en plein air stimulante qui valorise l'endurance, la persévérance et l'esprit d'équipe. En atteignant le sommet ensemble, les enfants ont éprouvé un fort sentiment d'accomplissement, ce qui leur a permis de renforcer leur confiance en eux et de développer des liens sociaux dans un cadre naturel inspirant.



Petite enfance et famille

Programmes et partenariats

Expériences sociales et actives (suite)

- **Lunch Club**

Le Lunch Club est un espace convivial et accueillant où les enfants prennent part à des conversations guidées et à des activités motrices. Cette activité favorise les liens entre pairs, la communication respectueuse et le sentiment d'appartenance, ce qui est particulièrement précieux pour les enfants qui vivent de l'isolement à l'école.

Témoignage

Transformer la frustration en confiance

Un élève de 11 ans du primaire éprouvait des difficultés à réguler ses émotions. Très compétitif, il perdait souvent son calme lors des jeux, faisant en sorte qu'il avait de la difficulté à conserver ses amitiés. Malgré sa compréhension des concepts sociaux et émotionnels, sa colère prenait souvent le dessus sur ces connaissances.

En l'absence de programmes parascolaires en anglais dans la région, il a commencé à fréquenter les ateliers d'apprentissage socio-émotionnel (ASE) et le Lunch Club hebdomadaire à Mountainview. Pendant deux ans, ces services de soutien préventifs et constants lui ont offert un espace sécuritaire pour mettre en pratique la régulation des émotions, la communication et l'empathie dans des situations réelles.

Graduellement, des changements sont devenus visibles. Il a appris à faire une pause avant de réagir, à gérer la déception plus calmement et à interagir plus positivement avec ses pairs. Sa confiance en lui a grandi, et il a commencé à démontrer de meilleures aptitudes d'écoute et davantage d'empathie, tant à l'école qu'à la maison. Surtout, il a trouvé un sentiment d'appartenance au sein du groupe.

Un exemple concret de ce progrès s'est manifesté lors d'un jeu. Après avoir perdu, une situation qui l'aurait autrefois amené à perdre le contrôle, à se mettre en colère et à pleurer, il a plutôt eu recours à des techniques de respiration. Bien qu'il se soit senti contrarié, il a réussi à rester maître de lui-même et n'a pas pleuré. Ce moment a reflété une croissance significative dans sa capacité à réguler ses émotions en temps réel.



Un moment déterminant est survenu lorsqu'il s'est levé devant toute son école pour expliquer ce qu'est l'apprentissage socio-émotionnel. Pour un enfant qui avait jadis du mal à gérer sa frustration et doutait de soi, s'exprimer avec assurance devant ses pairs témoignait de bien plus que des compétences améliorées : c'était le reflet d'une résilience profonde.

« Mon fils a pu se lever devant toute l'école et expliquer ce qu'est l'apprentissage socio-émotionnel. Il n'avait jamais rien fait de tel auparavant. »

Ce parcours illustre comment des programmes d'ASE accessibles en anglais peuvent renforcer le bien-être émotionnel, améliorer les relations entre pairs et favoriser l'engagement scolaire. Une intervention précoce et constante aide les enfants à développer la résilience et la confiance dont ils ont besoin pour s'épanouir.

Regard vers l'avenir

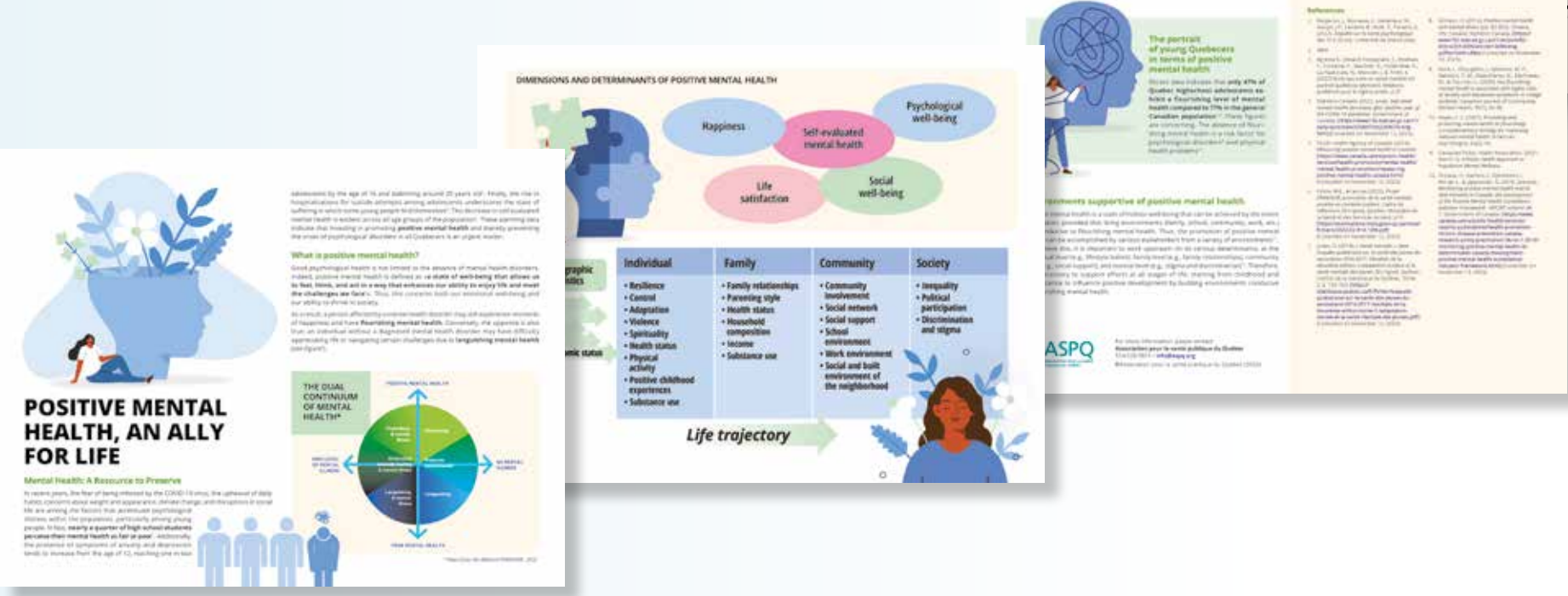
En s'attaquant aux écarts de développement dès la petite enfance, 4Korners souhaite réduire la vulnérabilité des enfants d'expression anglaise dans les Laurentides. Nos prochaines étapes incluent l'élargissement de notre portée auprès des familles dans les MRC sous-représentées, l'amélioration des ressources bilingues et le renforcement des partenariats avec les écoles, les établissements de santé et les instances gouvernementales locales. **Avec un financement à la mission accru** et plus de personnel, nous pourrions offrir un accompagnement encore plus personnalisé aux familles, pour que chaque enfant aborde la maternelle avec confiance, prêt à s'épanouir.

Jeunesse et santé mentale

Renforcer l'autonomie des jeunes grâce à la connexion et à la communauté

Grâce au soutien financier du *Secrétariat à la jeunesse*, 4Korners poursuit ses efforts pour répondre aux besoins urgents en santé mentale des jeunes d'expression anglaise dans les Laurentides. Selon la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier (CSSWL), seuls **42 %** des élèves du secondaire se sentent en sécurité à l'école, ce qui est bien en dessous de **la norme canadienne de 64 %**. De plus, **31 %** des élèves du primaire et **32 %** des élèves du secondaire présentent une anxiété modérée à élevée. Combinés aux taux de décrochage élevés (12,8 %) et aux effets persistants de la pandémie, ces constats soulignent l'importance cruciale d'offrir aux jeunes des **espaces sûrs**, où ils peuvent recevoir du soutien **dans la langue de leur choix**, renforcer leur résilience et développer un sentiment d'appartenance durable. Ce travail est rendu possible grâce au soutien financier du *Secrétariat à la jeunesse*, de la *Fondation Lucie et André Chagnon*, du *CISSS des Laurentides* et de solides partenariats avec le *CHSSN*, la commission scolaire et les écoles.

Notre présence permanente dans **3 des 5 écoles secondaires** de la région nous a permis de rejoindre **1 832 jeunes** dans le cadre de nos initiatives Jeunesse et santé mentale. En intégrant nos programmes aux écoles, à des événements communautaires, à des ateliers sur mesure et à des kiosques, 4Korners aide les jeunes d'expression anglaise à briser l'isolement, à gérer le stress et à surmonter les obstacles à leur réussite personnelle et scolaire.



Jeunesse et santé mentale

Établir la confiance dans les écoles

Girl Talk (Lake of Two Mountains High School)

Des rencontres hebdomadaires pendant l’heure du dîner pour les filles de secondaire 1 et 2 offrent un espace bienveillant propice au dialogue ouvert sur l’estime de soi, l’image corporelle et les relations. Bien que l’atmosphère demeure informelle et accueillante, les séances sont intentionnellement éducatives : elles outillent les participantes avec des ressources pertinentes et encouragent un soutien entre pairs significatif. Les élèves ont partagé qu’à travers ces conversations, elles se sentaient mieux comprises, moins isolées et plus connectées les unes aux autres.

« *J’aime pouvoir parler à toutes mes amies et aborder des sujets dont je ne parle habituellement pas.* »

Vibe Check (Rosemere High School)

Une initiative hebdomadaire après l’école conçue pour offrir aux jeunes un espace accueillant et sans pression pour se détendre et tisser des liens. Chaque séance propose des activités, comme des jeux, du matériel artistique et du karaoké, tandis qu’une coordonnatrice en santé mentale jeunesse est présente pour offrir du soutien au besoin. Les rencontres débutent par un « bilan émotionnel » volontaire, créant des occasions de partage, de soutien entre pairs et de conversations ouvertes qui favorisent la conscience émotionnelle et le bien-être général.

« *J’aime les gens qui participent, les activités artistiques et l’atmosphère calme.* »

Programme de prévention des dépendances

En collaboration avec le CISSS des Laurentides et la CSSWL, 4Korners a offert **44 ateliers à 791 jeunes** de 12 à 17 ans. Ces ateliers abordaient la sensibilisation aux substances, l’équilibre dans l’utilisation des écrans et la régulation émotionnelle. Ce programme soutient l’objectif de la CSSWL de réduire le décrochage scolaire en renforçant la confiance et le sentiment d’appartenance des élèves. Cette année, nous avons mis en place un programme similaire au Centre d’éducation des adultes CDC Lachute, rejoignant environ 25 étudiants à travers 4 ateliers adaptés portant sur la consommation de substances en général, ses impacts sur la sexualité et sur les facultés affaiblies.

ACTIVITÉS	MRC	PARTICIPANTS	SÉANCE
Vibe Check	TDB	11	20
Girl Talk	2M	14	30
Art and Wellness	2M	21	30
Film Club <i>(Animé par un bénévole jeunesse)</i>	2M	15	16
4K Summer Space	2M	4	6
Cooking Club	2M	5	2
Youth Open Mic Night <i>(un événement par saison)</i>	2M	39	2

ÉVÉNEMENTS	MRC	PARTICIPANTS	SÉANCE
SÉANCES SPARK			
Rosemere High School	TDB	21	1
LTM High School	2M	400	1
Health Caravan SAA Academy	LAU	199	1
Rosemere HS Merryfest	TDB	45	7
Batshaw Resource Event	RDN	32	1
Human Library Y4Y	TDB	60	60
Summer Kickoff	2M	117	1
Salon Jeunesse	TDB	891	1
Toucher le Sommet	LAU	3	1
John Leslie Paralympian Motivational Talk at LRHS	ARG	180	1
Safe Space PotLuck <i>(2 écoles)</i>	TDB/2M	16	2

Jeunesse et santé mentale

Établir la confiance dans les écoles

Au-delà de la salle de classe

L'impact de 4Korners se fait sentir bien au-delà des murs de l'école. **Les soirées Youth Open Mic** ont accueilli environ 40 participants, dans un espace favorisant les liens sociaux, le renforcement de la confiance en soi et un fort sentiment d'appartenance. Lancée en mode pilote au début de 2025, l'initiative est rapidement devenue un rendez-vous saisonnier, réclamé par les jeunes eux-mêmes.

« J'ai adoré voir tout le monde s'amuser et les performeurs qui faisaient les fous quand c'était leur tour. J'ai aussi aimé l'énergie tellement positive qui se dégageait — je recommencerais vraiment si je le peux. »

Le Salon Jeunesse (MRC Deux-Montagnes) a accueilli **891 élèves de cinq écoles secondaires locales**. Ce salon faisait la promotion des ressources disponibles pour les jeunes d'expression anglaise de la MRC LDDM. Cette année, en collaboration avec la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier et les Centres jeunesse et familles Batshaw, nous avons organisé une foire de kiosques au **Campus Batshaw de Prévost** pour rejoindre à la fois les élèves et le personnel. Contrairement à un milieu scolaire traditionnel, les élèves y vivent sur place, créant un environnement particulier avec des adolescents plus vulnérables. Certains jeunes sont des Laurentides, tandis que plusieurs autres sont de Montréal.

Pour refléter cette réalité, nous avons invité des partenaires en santé mentale jeunesse de Montréal, donnant lieu à un événement multisectoriel rassemblant des services des deux régions. Non seulement cette initiative a rassemblé au total **65 élèves** et membres du personnel, elle a renforcé la cohésion entre les prestataires de services, favorisé la collaboration interrégionale et contribué à ce qu'une population souvent mal desservie ait accès directement à des ressources, du soutien et des points de contact significatifs.

Partenaires présents : Project10, Fondation Jeunes en Tête, Info Justice, Aire Ouverte, Friends for Mental Health

Séances Spark :

Le **Réseau de développement régional (RDN)** et le **Conseil québécois de la coopération et de la mutualité (CQCM)**, en collaboration avec 4Korners, Lake of Two Mountains High School et Rosemere High School, ont présenté plusieurs séances Spark faisant la promotion de l'entrepreneuriat jeunesse auprès de **21 élèves** de Rosemere High School et d'environ 400 élèves de Lake of Two Mountains High School.



Jeunesse et santé mentale

Établir la confiance dans les écoles

Au-delà de la salle de classe

Le projet Épanouir vise à mettre en œuvre des initiatives de promotion de la santé mentale positive dans les écoles, en priorité au secondaire, en tenant compte des inégalités sociales en santé. Pour une 3^e année consécutive, le CISSS des Laurentides a confié à 4Korners le mandat d'organiser des activités dans les écoles d'expression anglaise. Le projet Épanouir, qui s'étend à l'ensemble de la province, repose sur deux piliers : la création d'environnements qui favorisent la santé mentale et le développement des compétences personnelles et sociales, deux concepts abordés dans le Guide sur la santé mentale en contexte scolaire et le cadre de **référence ÉKIP**.

Impact : favoriser l'appartenance et la résilience

En faisant la promotion de la santé mentale dans les milieux scolaires et communautaires, 4Korners s'attaque à l'anxiété, à l'isolement et à la vulnérabilité sociale. Ces efforts soutiennent les priorités de la CSSWL **en matière de réduction du décrochage scolaire, de promotion d'un climat scolaire favorable et d'encouragement à la persévérance scolaire**. Que ce soit par l'entremise de clubs à l'heure du dîner, d'événements estivaux ou d'ateliers artistiques, chaque initiative met l'accent sur la sécurité, l'empathie et l'autonomisation. Les jeunes y gagnent en confiance, tissent des liens solides et acquièrent des compétences de vie utiles à leur **bien-être et à leur persévérance scolaire**.

Perspectives d'avenir

Au cours de la prochaine année, **notre priorité sera de rejoindre le plus de jeunes possible en misant sur une présence accrue dans toutes les écoles secondaires**, dans la communauté et auprès des services. En renforçant la collaboration et en facilitant la navigation dans les services, nous souhaitons que chaque jeune d'expression anglaise des Laurentides se sente soutenu et compris et ait accès à des ressources dans sa langue maternelle. Notre travail continuera d'être ancré dans le partenariat, la confiance et les relations sincères qui aident les jeunes à aller de l'avant avec assurance.



Jeunesse et santé mentale

Témoignages

L'histoire d'Amanda et Samira : trouver la confiance en soi à travers la musique

toutes deux âgées de 14 ans, ont découvert 4Korners grâce au groupe Art et bien-être de l'heure du midi à l'école. Ce groupe qui, au départ, était un exutoire créatif est rapidement devenu un espace sécuritaire où elles se sentaient acceptées, soutenues et encouragées à s'exprimer.

Au fil du temps, le groupe s'est transformé en programme parascolaire qu'elles ont continué à fréquenter régulièrement.

La musique était une passion que les deux jeunes filles partageaient. Toutefois, l'idée de se produire devant les autres les intimidait. **Lorsque 4Korners a organisé son barbecue communautaire de lancement de l'été,** Amanda voulait se produire sur scène, mais était paralysée par la peur. Encouragée par Samira, l'équipe de santé mentale jeunesse et la communauté bienveillante qui l'entourait, Amanda a fait le grand saut et s'est produite en public pour la première fois.

Lorsque 4Korners a lancé les soirées **Youth Open Mic**, l'organisme avait pour but d'offrir un espace en dehors de l'école où les jeunes pouvaient se rassembler, partager leurs talents et se soutenir mutuellement, Amanda et Samira y ont participé régulièrement. À chaque événement, la confiance d'Amanda grandissait. Elle a fini par commencer à ouvrir le spectacle.

Inspirée par le courage d'Amanda, **Samira s'est produite pour la première fois lors d'une récente soirée Open Mic.** Elle a livré une performance solo au clavier et au chant. Ce qui ressortait le plus n'était pas seulement la musique, mais l'atmosphère d'encouragement, de joie et d'appartenance créée par les jeunes eux-mêmes.

Grâce à ces expériences, Amanda et Samira ont gagné en confiance, renforcé leurs amitiés et trouvé un sentiment d'appartenance au sein de leur communauté. Leur histoire illustre comment des espaces créatifs menés par et pour les jeunes peuvent nourrir le bien-être mental et aider les jeunes à trouver leur voix.



Jeunesse et santé mentale

Témoignages

Un espace sécuritaire pour demander de l'aide : accéder aux soins par les programmes scolaires

Les programmes de santé mentale jeunesse de 4Korners en milieu scolaire sont souvent là où naissent des liens discrets, mais déterminants. Des activités comme les ateliers de prévention des dépendances, les groupes *Girl Talk* et les séances parascolaires *Vibe Check* permettent aux jeunes de s'engager dans un environnement familier tout en ouvrant la porte à un soutien individuel.

Lors d'un atelier de prévention des dépendances, un élève nouvellement arrivé à la fois dans l'école et dans la province a établi un lien avec la coordonnatrice en santé mentale jeunesse. Au fil du temps, l'élève a confié vivre de l'intimidation de façon continue, ce qui avait contribué à une consommation de substances. C'était la première fois qu'il partageait ces difficultés avec un adulte.

Grâce à la présence de 4Korners dans l'école, la coordonnatrice a pu orienter discrètement l'élève vers des services appropriés offerts en anglais et dispensés directement à l'école. Ce soutien opportun a permis de répondre à la fois aux obstacles émotionnels et pratiques auxquels l'élève faisait face.

De même, les groupes *Girl Talk* offrent un espace plus sécuritaire où les filles peuvent se soutenir mutuellement, aborder leurs difficultés et accéder à des ressources adaptées à leurs besoins. Ces groupes sont devenus un modèle pour d'autres organismes cherchant à mieux soutenir les jeunes filles en milieu scolaire.

En rejoignant les jeunes là où ils sont, en misant sur la prévention et en bâtissant la confiance au fil du temps, 4Korners veille à ce que les jeunes ne soient pas laissés seuls face à leurs défis en santé mentale.



Programme de la neurodiversité

Célébrer les différences, favoriser le sentiment d'appartenance

La neurodiversité est au cœur des valeurs fondamentales de 4Korners : **inclusion, respect et responsabilisation**. En 2024, la **prévalence de l'autisme est estimée à 1 enfant sur 60 au Québec**, et à 1 enfant sur 43 dans les Laurentides, une différence notable d'environ 40 % au-dessus de la moyenne provinciale. À cela s'ajoute le fait que **85 %** des personnes diagnostiquées font également face à un enjeu de santé mentale, faisant en sorte que de nombreuses familles se sentent et dépassées. Les services publics et le financement pour les programmes spécialisés destinés aux personnes neurodivergentes sont rares, et les services en anglais le sont encore plus, ce qui accroît les obstacles à l'intervention précoce et au soutien communautaire.

Une année d'impact et de croissance

Au cours de la dernière année, **284 participants** ont pris part au programme de la neurodiversité dans le cadre d'activités variées : ateliers artistiques, développement de compétences de vie, soutien aux proches aidants et événements communautaires. Pensées pour réduire l'isolement et favoriser l'autonomie, ces initiatives misent sur **des espaces sécurisants et accueillants** où les jeunes, jeunes adultes et familles neurodivergentes peuvent apprendre, s'exprimer et tisser des liens significatifs. Des programmes comme **Autisme et Arts dans les Laurentides (AAL)**, **Summer of Empowerment**, **Creative Connections** et le **groupe de soutien aux parents** mettent en lumière l'impact transformateur des arts, de l'apprentissage de compétences et du soutien par les pairs. Le financement de ce programme repose principalement sur des dons privés et le soutien de fondations.



Programme de la neurodiversité

Une année d'impact et de croissance

Summer of Empowerment

- Ateliers saisonniers proposant des sorties, des ateliers créatifs et des ateliers de développement de compétences de vie. Les participants rapportent régulièrement un regain de confiance et d'autonomie.

Creative Connections

- Un espace créatif où les adolescents, jeunes adultes et proches aidants se réunissent autour de projets manuels et échangent des stratégies d'adaptation. Résultat : des liens plus profonds entre pairs et un réseau de soutien qui dépasse le cadre des séances.

AAL (Autisme et Arts dans les Laurentides)

- Ce programme scolaire est offert chaque semaine à Laurentian Regional High School, chaque mois à Sainte-Agathe Academy, et maintenant à Morin Heights Elementary School. En combinant art, socialisation et développement de compétences de vie, les participants gagnent en estime de soi, se découvrent de nouveaux talents et vivent un réel sentiment d'appartenance.

ACTIVITÉS	MRC	FRÉQUENTATION MOYENNE	PARTICIPANTS	NOMBRE D'ÉVÉNEMENTS
ACTIVITÉS SCOLAIRES				
AAL à LRHS	ARG	17	44	34
AAL à SAA	LAU	8	12	7
Creative Connections & Summer of Empowerment	PdH	11	36	6
AAL Jr à SAA	LAU	9	12	8
ACTIVITÉS PARASCOLAIRES				
Creative Connections	DM	5	19	9
Summer of Empowerment	Régional	9	23	5
ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX				
Fête de départ du fondateur de l'AAL	PdH	44	44	1
Voyage à Ottawa pour le dépistage de Ben	Régional	18	18	1
Journée du mieux-être (CG et enfants)	RdN	18	18	1
Groupe de soutien aux parents	DM/Régional en ligne	14	18	11



Programme de la neurodiversité

L'histoire de Julien : retrouver un sens à travers les liens

Après avoir obtenu son diplôme d'études secondaires, **Julien** se retrouvait à la maison la plupart du temps, sans structure ni motivation. Neurodivergent et n'ayant plus de liens avec l'école et le travail, **il se sentait de plus en plus isolé** et inquiet face à l'avenir. L'accès à des personnes et à des espaces où il se sentait compris était limité, **et sa confiance en lui commençait à s'effriter**.

La première rencontre de Julien avec 4Korners a eu lieu lors de l'atelier ***Creative Connections***, auquel il a assisté une fois avec un membre de sa famille. Au départ, il hésitait à y participer, mais cette expérience lui a ouvert une nouvelle porte. Cet été-là, il s'est joint au programme ***Summer of Empowerment***, où il a commencé à avoir des interactions sociales à son propre rythme. Une séance passée à interagir avec des chevaux a été particulièrement significative pour lui et l'a aidé à se sentir plus calme et plus ouvert. Encouragé par cette expérience, Julien est revenu à Creative Connections à l'automne, cette fois de façon régulière. À chaque séance, il gagnait en aisance et commençait à tisser de véritables liens.

Au fil des conversations avec Julien et sa mère, l'équipe de 4Korners a découvert sa passion pour le cinéma, qu'il avait développée au secondaire, puis laissée de côté. **Grâce à une collaboration entre les programmes de neurodiversité et de santé mentale jeunesse**, Julien a été invité à s'impliquer dans le ***Lake of Two Mountains Film Club***, non seulement comme participant, mais aussi comme coanimateur bénévole.

Julien a coanimé les dix séances du Film Club à l'automne et continue d'y jouer ce rôle. Il a également participé à une **soirée *Open Mic***, où il s'est produit devant un public, ce qui a renforcé encore plus sa confiance en lui. Ce qui rend le parcours de Julien remarquable, c'est qu'il a proposé de son propre chef de se joindre au Film Club, un signe éloquent de sa confiance grandissante en lui-même.

Aujourd'hui, Julien développe des compétences en leadership, élargit son cercle social et retrouve son estime de soi. Son histoire illustre comment la collaboration entre programmes et un soutien fondé sur la confiance peuvent aider les jeunes adultes à sortir de l'isolement, à trouver un sens à leur vie, à gagner en confiance et à envisager de nouvelles perspectives d'avenir.



Programme de la neurodiversité

Favoriser l'autonomie et l'appartenance

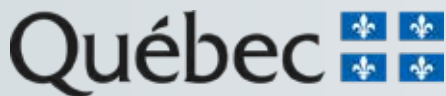
En mettant l'accent sur l'art, la créativité et le soutien entre pairs, nous aidons les personnes neurodivergentes à développer les compétences et les amitiés nécessaires pour naviguer dans la vie quotidienne avec confiance et autonomie. Qu'il s'agisse d'un enfant participant à son premier atelier artistique, d'un adolescent apprenant à prendre l'autobus ou d'un jeune adulte se préparant à l'emploi, chaque progrès témoigne **de l'approche humaine et communautaire du programme.**



Proches aidants de personnes neurodivergentes et de personnes âgées

De nombreux proches aidants anglophones ont de la difficulté à s’orienter dans les services psychosociaux et médicaux, qui sont offerts principalement en français. Cela peut entraîner des malentendus, de l’isolement et de l’épuisement. Heureusement, le financement continu de **L’Appui pour les proches aidants** et du **CISSS des Laurentides** (dans le cadre de la Mesure 38) nous a permis de renforcer notre capacité à combler ces lacunes dans le soutien aux proches aidants. En partenariat avec des groupes comme Ami-Québec, L’Antr’Aidant et Prévoyance envers les aînés des Laurentides, nous offrons des services adaptés et des outils essentiels pour soutenir le bien-être des proches aidants et des personnes qu’ils assistent.

Les proches aidants sont essentiels au bon fonctionnement du système de santé et des services sociaux, surtout dans les communautés linguistiques minoritaires. En renforçant leur résilience et leur capacité à accéder aux services clés, nous contribuons non seulement à défendre le droit de chaque personne à recevoir des soins dans l’une des langues officielles de son choix, mais aussi à bâtir des communautés plus inclusives et durables.



PROCHES AIDANTS	MRC	NOMBRE DE PROCHES AIDANTS
Parents proches aidants (neurodiversité)	Pour tous	118
Les parents proches aidants (neurodiversité)	Pour tous	24
TOTAL		142
SOUTIEN INDIVIDUEL	MRC	NOMBRE DE PROCHES AIDANTS
Appui individuel - aînés	Pour tous	90
Appui individuel - Parents (neurodiversité)	—	40
TOTAL DES HEURES DE SOUTIEN INDIVIDUEL (tous âges)	Pour tous	349 hrs
SOUTIEN AUX GROUPES	MRC	NOMBRE DE PROCHES AIDANTS
Aînés	Pour tous	6
Parents (neurodiversité)	Pour tous	21
SÉANCES D'INFO SUR L'APPRENTISSAGE EN GROUPE	MRC	63 SÉANCES D'INFORMATION
Aînés	Pour tous	72 proches aidants
Parents (neurodiversité) 10 séances	Pour tous	10 proches aidants
Ateliers artistiques - répit 10 séances (tous âges)	En ligne	69 proches aidants
Yoga en ligne (10 séances)	En ligne	62 proches aidants

Proches aidants de personnes neurodivergentes et de personnes âgées

1. Réduire les barrières linguistiques et culturelles

La région des Laurentides étant majoritairement francophone, il est difficile pour les résidents anglophones d'accéder à des services de santé et des services sociaux dans leur langue. Les professionnels de la santé bilingues ou sensibles aux différences culturelles contribuent à combler cette lacune, en veillant à ce que les patients et les personnes âgées puissent communiquer leurs besoins de manière efficace et recevoir des soins appropriés.

2. Améliorer l'accès aux services

De nombreuses personnes d'expression anglaise sont confrontées à des obstacles lorsqu'elles naviguent dans le système de santé en raison de la disponibilité limitée des ressources en anglais et des capacités restreintes. Les proches aidants jouent donc un rôle important dans la coordination des rendez-vous, la traduction de l'information médicale et la prise en compte des besoins de la personne qu'ils assistent au sein du système.

3. Soutenir les aînés et les personnes en situation de handicap

La communauté d'expression anglaise des Laurentides compte un nombre croissant de personnes âgées qui ont besoin d'aide pour les activités quotidiennes et les soins médicaux. Les proches aidants offrent un soutien essentiel, permettant aux aînés de vieillir dans la dignité, à domicile ou dans un établissement de soins adapté.

4. Renforcer le bien-être mental et émotionnel

L'isolement social est une préoccupation importante pour les minorités d'expression anglaise, particulièrement pour les personnes âgées qui peuvent se sentir déconnectées de la communauté majoritairement francophone. Les proches aidants offrent compagnie et soutien émotionnel, réduisant ainsi la solitude et améliorant le bien-être général.

5. Alléger la pression sur le système de santé

En offrant des soins à domicile et un soutien personnel, les proches aidants contribuent à réduire les hospitalisations inutiles et l'institutionnalisation à long terme, allégeant ainsi la pression sur les établissements de soins de santé locaux. Ceci est particulièrement important dans les zones rurales et semi-urbaines des Laurentides, où l'accès aux services spécialisés peut être limité.

6. Plaider pour de meilleurs services

Les proches aidants jouent souvent le rôle de relais entre les patients et les prestataires de soins, en plaidant pour un meilleur accès aux services en anglais et en veillant à ce que les professionnels de la santé comprennent les besoins particuliers de la communauté d'expression anglaise.



Proches aidants de personnes neurodivergentes et de personnes âgées

Résultats

Au cours de la dernière année, 4Korners a soutenu **182 proches aidants de personnes âgées et de personnes neurodivergentes** par l’intermédiaire de séances d’information, de groupes de soutien, d’appels téléphoniques, de courriels et de consultations en personne. Un total de **349 heures de soutien individualisé ont été offertes**, incluant des rencontres individuelles adaptées à leurs besoins spécifiques pour **90 proches aidants de personnes âgées et 40 proches aidants d’enfants neurodivergents**.

Le soutien individuel demeure un service clé, car il offre un accompagnement personnalisé et adapté aux défis particuliers de chaque proche aidant. De plus, nous avons offert 77 séances d’information portant sur des sujets tels que la gestion des maladies, l’autosoin soi et les stratégies d’adaptation.

TÉMOIGNAGE

Un soutien pour la mère et l’enfant

Rebecca et son fils ont participé à une Journée bien-être, où la créativité et les rencontres leur ont offert un rare moment de légèreté. Par la suite, ils ont participé à plusieurs séances de *Mornings in the Park*. Ces séances ont permis au fils de Rebecca de socialiser et à Rebecca de tisser des liens avec d’autres proches aidants dans un environnement détendu et accueillant.

De plus, Rebecca a bénéficié d’un soutien individuel de la part de 4Korners. Lors de ces rencontres individuelles, elle a été orientée vers des ressources pertinentes et a reçu un soutien concret concernant la transition scolaire de son fils et les défis en classe. Cet accompagnement personnalisé l’a aidée à se sentir plus confiante pour défendre les intérêts de son enfant et naviguer dans des systèmes qui, auparavant, lui semblaient inaccessibles.

De l’isolement à l’autonomisation

Grâce à ces expériences, Rebecca a acquis des outils pour mieux gérer le quotidien, préserver sa propre santé mentale et soutenir son fils avec plus d’assurance. La mère et l’enfant ont tous deux accru leur engagement social, en développant des routines et des liens qui ont réduit l’isolement et renforcé leur sentiment d’appartenance.

« J’espère que vous savez que vous avez vraiment fait une différence dans ma vie et dans celle de mon fils », a confié Rebecca. »
Nous attendons les prochaines activités avec impatience. »

L’histoire de Rebecca reflète le rôle vital que joue le soutien aux proches aidants dans la vie des familles. En offrant des espaces inclusifs, des occasions de tisser des liens et un accompagnement individualisé en anglais, 4Korners aide les proches aidants à passer du sentiment d’isolement à celui de se sentir soutenus, compétents et autonomes.

Les collaborations avec des partenaires locaux, régionaux et provinciaux ont permis aux proches aidants de découvrir les pratiques exemplaires, de partager leurs expériences et d’obtenir des réponses claires dans leur langue maternelle. **Notre groupe de soutien aux proches aidants de personnes âgées** et de parents d’enfants neurodivergents à Deux-Montagnes a offert des rencontres en personne. Bien que la participation soit restée modeste, ces moments ont eu un réel impact, car il demeure souvent difficile pour les proches aidants de se libérer ou de se déplacer.

Malgré les contraintes de temps et les ressources restreintes, les proches aidants ont exprimé **qu’ils sentent moins isolés et ont une meilleure connaissance des services locaux**, des stratégies d’adaptation et des réseaux de soutien entre pairs. Ces résultats s’alignent avec les valeurs de 4Korners : **inclusion, dignité, équité et responsabilité**, témoignant de l’importance cruciale pour les proches aidants anglophones de pouvoir s’exprimer et accéder à de l’aide la langue officielle de leur choix.

Perspectives d’avenir

Dans les mois à venir, nous souhaitons étendre notre groupe de soutien aux proches aidants à d’autres secteurs de la région et renforcer notre partenariat avec le *CISSS des Laurentides*. Notre objectif est **d’augmenter la participation** à ces cercles de soutien et de sensibiliser davantage la population aux ressources disponibles. Pour y parvenir, il faut d’abord aider les personnes qui prennent soin d’un proche à se reconnaître comme proches aidants. Nous continuerons donc de diffuser des ressources, d’offrir des ateliers et de l’accompagnement individuel en anglais **afin de réduire les barrières linguistiques** et d’outiller les proches aidants pour qu’ils puissent soutenir leurs proches sans négliger leur propre bien-être. Nous comptons également mettre à jour et promouvoir nos nouvelles trousse d’outils comprenant de l’information sur les services subventionnés, les crédits d’impôt et des renseignements juridiques à l’intention des parents et proches aidants.



Programme pour aînés

Favoriser le bien-être, briser l'isolement

Avec une population vieillissante en constante augmentation depuis plus d'une décennie, les Laurentides comptent désormais **16 055 personnes d'expression anglaise âgées de 55 ans et plus**. Pourtant, une seule organisation communautaire locale, 4Korners, répond régulièrement à leurs besoins linguistiques. De plus en plus de personnes âgées anglophones rencontrent des difficultés à accéder aux services publics, aux soins de santé et aux programmes communautaires en raison de leur faible maîtrise du français ou du déclin de la langue pour des raisons cognitives. Conscient de cet enjeu, le **Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise (SRQEA)** a joué un rôle déterminant en finançant des initiatives et des **centres de bien-être pour aînés**, devenus une bouée de sauvetage pour celles et ceux qui, autrement, risqueraient de se sentir isolés.

Une année d'impact et de croissance

Au cours de la dernière année, **451 aînés** ont participé aux différents programmes offerts par 4Korners. Qu'il s'agisse de rencontres locales dans les salles communautaires ou d'ateliers d'arts en ligne, chaque activité vise à améliorer la santé, l'autonomie et l'engagement social, **tout en valorisant l'identité unique des aînés anglophones de la région**. Voici un aperçu de l'impact de ces initiatives dans les différentes localités.



Québec 

Canada 

CHSN

Appui
proches aidants

Programme pour aînés

Aperçu des activités dans les différentes régions

4Korners offre une vaste gamme de programmes visant à soutenir le bien-être des aînés et à réduire l’isolement dans les secteurs d’Argenteuil (Harrington, Brownsburg-Chatham/Lachute, Gore, Milles-Isles), de Sainte-Agathe-des-Monts, de Deux-Montagnes, de Thérèse-De-Blainville et des Pays-d’en-Haut.

Les participants, dont **48 aînés dans le cadre de *Rouge Valley Days*** et **37 dans le cadre d’*Open Circle*** ainsi que des participants d’autres secteurs, ont participé à différentes activités, comme que des exercices légers, des séances d’information, des ateliers d’artisanat, des jeux, des dîners communautaires, du yoga, des présentations culturelles et des événements de sensibilisation.

Ces activités ont contribué à améliorer la mobilité grâce à une activité physique régulière, à stimuler l’engagement cognitif et créatif, et à renforcer les liens sociaux lors de repas partagés et d’activités en groupe. Les participants ont également mentionné qu’ils ont maintenant une meilleure connaissance des services de santé et des services locaux en anglais, ce qui leur apporte une plus grande autonomie et confiance en soi.

Dans l’ensemble, le programme a créé des espaces accessibles et inclusifs dans de nombreuses communautés et a aidé les aînés à tisser des liens significatifs, à demeurer actifs et à accéder à des ressources importantes, tout en réduisant l’isolement social.

ACTIVITÉS POUR AÎNÉS	MRC	NOMBRE DE PARTICIPANTS	NOMBRE D'ACTIVITÉS
COGNITIF			
Jeux, trivia...	ARG	249	21
CRÉATIF			
Scrapbooking	Deux-Montagnes	262	33
Fabrication de couronnes / nichoirs	ARG	87	8
Dessin, peinture	En ligne	1 641	63
APPRENTISSAGE			
Maltraitance envers les aînés	2M	90	6
Séances SHARP, RCR	ARG	360	37
SHARP, espoir face à la démence	LAU	210	19
ZOOM, Éducaloi	En ligne	57	10
Intervention auprès des aînés	PdH	47	2
Cuisine communautaire, présentations	TDB	76	9
Série de conférences (SPEAKER SERIES)	LAU	144	9
PHYSIQUE			
Yoga, marche	2M	562	77
VieActive, exercice doux	ARG	402	48
Yoga, Qi Gong	LAU	28	5
Yoga sur chaise	En ligne	888	32
Exercice	TDB	5	3
PSYCHOLOGIQUE			
Soutien aux proches aidants, appels de réassurance	2M	48	12
Deuil, A.M.M. (aide médicale à mourir) M.A.I.D.	ARG	128	11
SOCIAL			
Repas communautaire (potluck)	2M	156	10
Dîner, café-rencontre	ARG	792	71
Repas communautaire, café-rencontre	LAU	47	7

Programme pour aînés

APPRENTISSAGE Nos activités favorisent l'apprentissage continu en permettant aux aînés d'accéder à de l'information pertinente sur la santé, les services et la vie quotidienne. Par le biais de présentations et d'ateliers, les participants acquièrent des connaissances qui soutiennent une prise de décision éclairée, accroissent leur autonomie et améliorent leur bien-être général.

COGNITIF L'engagement cognitif est encouragé par des activités qui stimulent la mémoire, l'attention et la résolution de problèmes. Ces activités aident à maintenir la vivacité d'esprit tout en favorisant la confiance en soi et l'autonomie.

CRÉATIF Des activités créatives, comme la tenue d'un journal et le scrapbooking, offrent aux participants une façon de s'exprimer, de réfléchir et de vivre des expériences significatives. Ces moments favorisent le bien-être émotionnel et contribuent à donner un sens à la vie.

PHYSIQUE Des séances d'exercices légers favorisent la mobilité, la force et la santé physique générale. Le mouvement régulier aide les aînés à conserver leur autonomie et un mode de vie actif au quotidien.

PSYCHOLOGIQUE / ÉMOTIONNEL / SPIRITUEL Des groupes de soutien, des discussions et des activités de bien-être offrent un espace bienveillant pour le partage, la réflexion et le soutien émotionnel. Ces activités contribuent à réduire l'isolement, à renforcer la résilience et à améliorer le bien-être général.

SOCIAL Les activités de groupe, les dîners communautaires et le partage d'expériences favorisent les liens entre les participants. Ces interactions jouent un rôle clé dans la lutte contre l'isolement, l'établissement de relations et le renforcement d'un fort sentiment d'appartenance.

Dans l'ensemble, notre programmation est conçue pour briser l'isolement, améliorer l'accès à l'information et soutenir une plus grande autonomie et un meilleur bien-être chez les aînés.



Programme pour aînés

Vers le numérique : des activités en ligne accessibles

Pour joindre les personnes âgées ayant des problèmes de mobilité, des responsabilités de proche aidant ou vivant en milieu rural ou éloigné, 4Korners continue d'offrir des activités en ligne afin de réduire les obstacles liés au transport ou aux intempéries.

1. Yoga en ligne pour l'équilibre

- **Activités tenues** : 32 cours hebdomadaires (printemps, automne, hiver)
- **Participants** : moyenne de 61 participants par séance
- **Résultats** : Les participants font état d'une meilleure flexibilité, d'une plus grande relaxation et d'une meilleure gestion du stress. Ce format accessible permet aux aînés confinés à domicile de rester physiquement actifs et socialement engagés.

2. Cours de dessin en ligne

- **Activités tenues** : 32 cours hebdomadaires (printemps, automne, hiver)
- **Participants** : moyenne de 63 participants par séance
- **Résultats** : À partir d'exercices encadrés, les aînés affinent leur motricité fine, réduisent leur anxiété et partagent leur créativité dans un environnement rassurant et encourageant.

3. Peinture en ligne

- **Activités tenues** : 31 cours hebdomadaires (printemps, automne, hiver)
- **Participants** : moyenne de 39 participants par séance
- **Résultats** : À partir d'exercices encadrés, les aînés affinent leur motricité fine, réduisent leur anxiété et partagent leur créativité dans un environnement rassurant et encourageant.



Programme pour aînés

Témoignage

« Le cours d'aujourd'hui a été comme un miracle pour moi. Je me sentais tellement bien à la fin. En plus, je viens tout juste de terminer une marche plus longue qu'à l'habitude et je suis étonnée que mes deux genoux et mes deux hanches ne me fassent pas mal maintenant! Cette activité est exactement ce dont j'ai besoin en ce moment. Merci ! »

Participante au yoga

Promouvoir la santé, l'autonomie et l'inclusion

Des salles communautaires rurales d'Harrington aux plateformes numériques qui nous permettent de joindre des aînés dans toute la province, chaque volet de notre initiative de bien-être pour aînés vise à **briser l'isolement et à favoriser l'autonomie**. En offrant des informations essentielles en anglais sur la gestion des maladies chroniques, les routines d'exercice et le soutien psychosocial, nous nous assurons que la langue ne soit jamais un obstacle à la santé et à l'engagement communautaire.

Perspectives d'avenir

En raison de l'augmentation continue de la population d'aînés dans les Laurentides, les besoins pour **des services accessibles en anglais** augmentent. Avec le soutien du SRQEA et de partenaires locaux, nous prévoyons d'organiser des activités ponctuelles dans les MRC sous-desservies, d'améliorer notre offre en ligne et d'encourager la participation des hommes, souvent sous-représentés.

Cependant, les législations émergentes, comme la **Loi 14** et les politiques linguistiques existantes (comme la Loi 101), continuent de poser des défis. Plusieurs aînés anglophones craignent d'être stigmatisés ou incompris lorsqu'ils demandent des services en anglais, ce qui les pousse parfois à retarder ou à éviter entièrement les soins et les services publics. À 4Korners, nous demeurons résolus **à contrer ces obstacles** en offrant des environnements inclusifs et accueillants, en harmonie avec notre mission : permettre aux aînés **de vivre pleinement, de rester bien informés et de tisser des liens**, dans la langue officielle de leur choix.



Programme de développement social et économique

Autonomiser et impliquer les communautés d'expression anglaise grâce aux opportunités et à la collaboration

Les personnes d'expression anglaise des Laurentides contribuent à la vitalité économique et sociale de la région, mais continuent de faire face à des obstacles structurels. Selon le profil de l'emploi des Québécois d'expression anglaise des Laurentides de PERT (*Provincial Employment Roundtable*), **les anglophones représentent 7,3 % de la population active, mais font face à un taux de chômage de 10,5 %, nettement supérieur au taux de 6,8 % chez les francophones. Le revenu d'emploi médian est également inférieur d'environ 5 000 \$.**

Ces écarts mettent en lumière les défis persistants en matière d'accès à l'emploi, à la formation et aux services en anglais. Par ailleurs, l'évolution des législations provinciales relatives à la langue, à l'éducation et à la santé continue de façonner la façon dont les communautés d'expression anglaise naviguent dans les systèmes publics.

Pour répondre à ces réalités, l'équipe de développement social et économique de **4Korners travaille à renforcer la sensibilisation, l'inclusion, la participation économique** et l'accès aux services dans l'ensemble des Laurentides. Guidée par les déterminants sociaux de la santé et les priorités de développement régional, l'équipe mise sur la représentation communautaire, le développement de partenariats, le partage des connaissances et le rayonnement, afin que les programmes demeurent adaptés aux besoins de la communauté d'expression anglaise.

suite...



Programme de développement social et économique

Autonomiser et impliquer les communautés d'expression anglaise grâce aux opportunités et à la collaboration

Ce travail est rendu possible grâce au soutien de partenaires et de bailleurs de fonds clés, notamment le **Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise (SRQEA)**, **Patrimoine Canada (PCH)**, **Éducaloi**, **Dialogue McGill**, **Santé Canada**, le **Réseau de développement régional (RDN)** et le **CISSS des Laurentides**.

Grâce à une participation active à **16 tables et comités régionaux**, ainsi qu'à **17 consultations, conférences, événements communautaires et initiatives de réseautage**, 4Korners continue de renforcer la collaboration entre les partenaires francophones et anglophones de la région. Ces liens permettent aux organismes de partager leurs connaissances, de coordonner les services et de promouvoir un accès équitable à l'éducation, à l'emploi et aux services sociaux et de santé. Au cours de l'année, **l'équipe a également rencontré 21 élus** pour présenter des données et mettre en lumière les réalités vécues par la communauté d'expression anglaise des Laurentides.

Travaillant à l'intersection de la langue, de l'éducation, de l'emploi et de l'accès aux soins de santé, l'équipe aligne ses efforts sur les priorités énoncées dans le **Plan de vitalité et d'occupation du territoire 2025–2029**. Ces priorités mettent l'accent sur le développement communautaire inclusif, la croissance économique, la réussite éducative, la durabilité environnementale et la mobilité sur l'ensemble du territoire.



Programme de développement social et économique

Éducation et emploi – Stratégie d’employabilité

Avec le soutien de **RDN** et du **SRQEA**, 4Korners collabore avec des partenaires régionaux pour aider les chercheurs d’emploi d’expression anglaise à accéder à des occasions d’emploi tout en renforçant les services existants offerts par d’autres organismes.

Cette année, **une clinique d’emploi tenue à Lachute a rejoint 25 étudiants** et a offert du soutien pour la rédaction de CV, la préparation aux entrevues et l’utilisation des plateformes de recherche d’emploi. Elle présentait aussi un aperçu des occasions d’emploi bilingues dans la région. **Une autre séance d’information destinée aux participants de 4Korners a rassemblé 15 membres de la communauté, tandis que quatre séances avec des partenaires en employabilité ont réuni 27 travailleurs communautaires.**

L’équipe a également rencontré 42 prestataires de services d’emploi pour les sensibiliser aux obstacles particuliers auxquels font face les chercheurs d’emploi d’expression anglaise et les encourager à offrir des services plus accessibles en anglais. Des événements de réseautage ont également permis de mettre en relation des participants avec des prestataires de services d’emploi, contribuant à renforcer les relations professionnelles et les occasions d’emploi. Une séance « Dîner et apprentissage » organisée par le réseau de développement social et économique de LESAN a réuni 37 participants pour discuter d’emploi, d’éducation et d’accès aux services.

Séances SPARK

En collaboration avec **RDN** et le **Conseil québécois de la coopération et de la mutualité**, **2 séances SPARK ont été offertes pour initier 421 étudiants à l’entrepreneuriat et à l’économie sociale.** Ces séances ont créé des occasions de dialogue, de collaboration et d’échange d’idées autour des défis et des perspectives en matière d’employabilité au sein de la communauté d’expression anglaise.



Secrétariat aux relations
avec les Québécois
d’expression anglaise
Québec

RDN
Regional Development Network
Réseau de Développement Régional

Programme de développement social et économique

Initiative de mentorat Circonflexe

En collaboration avec la *Provincial Employment Round Table* (**PERT**) et avec le soutien du **ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration**, 4Korners a lancé un projet pilote pour soutenir la plateforme de **mentorat Circonflexe** dans les Laurentides.

Au cours de l'année, **cinq événements régionaux ont réuni 183 participants**. Ceux-ci offraient des occasions de réseautage bilingues, de mentorat et d'échanges professionnels. Ces rassemblements comprenaient entre autres des événements à Sainte-Agathe-des-Monts et à Saint-Donat organisés en collaboration avec les chambres de commerce locales et en partenariat avec ECOL, un événement à Laval avec le partenaire **AGAPE**, l'expérience interactive **Youth 4 Youth Human Book**, et une **séance Emploi LESAN** à Morin-Heights.

À l'issue de ces événements, les participants ont indiqué qu'ils avaient davantage confiance en leur capacité à utiliser le français en contexte professionnel et qu'ils comprenaient mieux les réalités linguistiques du marché du travail régional. L'initiative a également renforcé la collaboration entre les organismes communautaires, les chambres de commerce et les acteurs du marché de l'emploi, contribuant à créer des voies pour les relations mentor-mentoré et l'intégration en milieu de travail.

À ce jour, **4Korners a recruté huit mentors bénévoles francophones et six mentorés**, avec l'objectif de soutenir dix participants d'expression anglaise au cours des neuf prochains mois dans leur apprentissage de la langue seconde.



WHERE
ACCENTS
DON'T
MATTER.

Get down to business
en français.

< Circonflexe
Mentorship
Program >



Programme de développement social et économique

TÉMOIGNAGE

Bâtir des ponts – Un partenariat qui renforce la communauté et l'économie

À **Sainte-Agathe-des-Monts**, les choses ont changé lorsque des partenaires ont choisi de se rassembler autour d'une vision commune.

Grâce à la collaboration avec la **Ville de Sainte-Agathe-des-Monts** et la **Chambre de commerce du cœur des Laurentides**, 4Korners a renforcé son rôle dans le soutien à la vitalité économique et sociale de la région. Ce qui avait commencé comme un partenariat est rapidement devenu quelque chose de plus concret : un espace où la communauté d'expression anglaise n'était plus en marge, mais devenait partie prenante des conversations qui façonnent l'avenir de l'économie locale.

Pendant des années, de nombreux résidents d'expression anglaise contribuaient discrètement à la vie communautaire. Cette collaboration a apporté une nouvelle visibilité. Elle a ouvert des portes au dialogue entre partenaires francophones et anglophones et a permis de mieux comprendre les réalités vécues par chaque groupe. Au fil des échanges, les perspectives ont évolué. Les gens d'affaires ont commencé à reconnaître les barrières linguistiques non plus comme des défis abstraits, mais comme des réalités quotidiennes touchant les clients, les employés et les entrepreneurs. Parallèlement, les résidents d'expression anglaise ont acquis une meilleure compréhension de l'environnement des affaires francophone et des attentes qui y sont associées.

De cette compréhension partagée sont nées des actions concrètes. De nouveaux partenariats ont émergé. Les événements sont devenus plus inclusifs. La communication est devenue plus intentionnelle. **L'économie locale s'est renforcée, non pas parce qu'un groupe s'est adapté à l'autre, mais parce que les deux ont choisi d'avancer ensemble.** Comme le maire Frédéric Broué de Sainte-Agathe-des-Monts l'a souligné par son soutien à ces initiatives, **la collaboration entre les communautés est essentielle pour bâtir une région à la fois inclusive et résiliente sur le plan économique.**

Aujourd'hui, ce partenariat continue de donner de l'élan à la région. Il reflète un changement de mentalité où l'inclusion n'est plus perçue comme une obligation, mais comme une force. En travaillant ensemble, les partenaires contribuent à bâtir une communauté plus unie, plus innovante et plus représentative des personnes qui appellent les Laurentides leur chez-soi.



Programme de développement social et économique

Bourse étudiante Dialogue McGill

Dans le cadre du partenariat **Dialogue McGill et Santé Canada**, 4Korners offre des bourses aux étudiants qui poursuivent des études en santé et services sociaux dans des programmes en anglais au niveau professionnel, collégial ou universitaire.

Ces bourses visent à renforcer la main-d'œuvre bilingue de la région en encourageant les diplômés à revenir dans les Laurentides après avoir terminé leurs études.

En 2025, 4Korners est fier d'avoir soutenu **Domitilia Bastien avec une bourse de 10 000 \$** pour poursuivre ses études à l'Université McGill. Cette bourse contribue à réduire les obstacles financiers tout en soutenant le développement futur de professionnels bilingues dans le secteur de la santé et des services sociaux de la région.

L'HISTOIRE DE DOMITILIA

Une future travailleuse sociale soutenue par sa communauté

Mère de deux enfants et étudiante en travail social à l'Université McGill, Domitilia jonglait avec son ambition et la pression financière. Déterminée à faire carrière dans le secteur de la santé et des services sociaux au Québec, elle devait faire le choix difficile entre subvenir aux besoins de sa famille ou poursuivre ses études.

Grâce au partenariat de 4Korners avec Dialogue McGill, Santé Canada et le CISSS des Laurentides, Domitilia a reçu une bourse de 10 000 \$ qui l'a aidée à alléger ce fardeau.

« Avec cette bourse, je n'ai plus à me sentir coupable de prendre des ressources destinées à ma famille. Ce soulagement me permet de me concentrer sur mes études et ma future carrière sans stress », a-t-elle partagé. Après avoir reçu son deuxième chèque, elle a ajouté : « Le financement supplémentaire a été un grand soulagement. Merci infiniment pour tout votre soutien. »

Grâce à ce soutien, Domitilia a pu se concentrer sur ses études et avancer avec confiance. Elle travaille désormais à réaliser son objectif de devenir travailleuse sociale et de redonner aux communautés des Laurentides.

Son histoire illustre comment un soutien ciblé peut réduire les obstacles, renforcer la confiance et contribuer à former la prochaine génération de professionnels bilingues.



Programme de développement social et économique

Éducation et mobilisation des jeunes – Initiative *Dragon's Den* en classe

4Korners s'est associé à la Polyvalente des Monts à Sainte-Agathe-des-Monts pour soutenir une compétition **d'entrepreneuriat de style *Dragon's Den*** en anglais langue seconde. Sur deux jours, **105 élèves de secondaire IV et V** ont présenté des idées d'affaires originales entièrement en anglais, mettant à l'épreuve leur esprit d'équipe, leur créativité et leurs compétences en communication. **4Korners a offert 500 \$ en bourses aux équipes gagnantes.**

Pour plusieurs élèves, c'était la première fois qu'ils se présentaient en anglais dans un contexte réel. La nervosité a rapidement cédé la place à la fierté lorsqu'ils ont défendu leurs idées devant un jury comprenant des représentants de 4Korners.

Un élève a partagé : « *Ça m'a rendu fier parce que j'ai vu que j'étais capable de faire ce projet dans ma deuxième langue.* » Un autre a souligné que l'expérience avait renforcé ses compétences en communication et en résolution de problèmes, la décrivant comme « *exigeante, mais aussi stimulante et motivante.* »



Secrétariat aux relations
avec les Québécois
d'expression anglaise

Québec 

Programme de développement social et économique

Initiative FRASLA

Dans le cadre du **Fonds régional d'accessibilité à des services en langue anglaise (FRASLA)**, 4Korners a coordonné une série de séances de dîner-apprentissage en ligne visant à renforcer les compétences et la confiance des travailleurs communautaires francophones dans leur soutien à la clientèle d'expression anglaise.

Cinq séances ont réuni 16 professionnels d'organismes communautaires de la région. Les discussions portaient sur le développement de compétences pratiques pour les interactions quotidiennes avec la clientèle anglophone. On y a abordé des stratégies pour communiquer clairement en anglais, des outils et des ressources bilingues applicables immédiatement en milieu de travail, ainsi que des approches ancrées dans les soins tenant compte des traumatismes et culturellement sécuritaires.

Les participants ont également exploré des façons de renforcer la collaboration entre les prestataires de services francophones et anglophones en améliorant les voies d'orientation et en partageant les meilleures pratiques. La série s'est conclue par une réflexion sur les progrès accomplis et la confiance grandissante des participants à offrir des services plus accessibles et bilingues.

4Korners a également soutenu les projets de 2 autres organismes : **un atelier de l'Ombre-Elle** et le projet **La Fleur de Services pour les proches aidants** de Thérèse-De Blainville et d'Antoine-Labelle.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

Programme de développement social et économique

Réduire les obstacles et favoriser l'inclusion

Bon nombre des initiatives de 4Korners visent à réduire les obstacles et à améliorer l'inclusion sociale pour les personnes confrontées à des défis liés à la langue, à la culture, au revenu ou à l'isolement géographique.

En 2025-2026, grâce au soutien du CISSS des Laurentides par l'entremise de l'**Entente ethnoculturelle**, ces efforts ont facilité l'accès à des services pour environ **plus de 900 personnes** qui s'identifient comme non caucasiennes et non francophones. De plus, l'équipe parle collectivement huit langues, ce qui lui permet d'orienter les personnes ayant une maîtrise limitée du français ou de l'anglais vers les services appropriés. La collaboration avec les organisations locales de développement communautaire contribue également à apporter des réponses aux défis liés à l'immigration dans la région.

Caravanes santé

4Korners continue d'offrir des services de santé et des services sociaux dans les communautés rurales en s'y rendant directement grâce à **son initiative de caravanes santé**.

S'appuyant sur le partenariat Dialogue McGill et le **projet de recherche Maillage** dirigé par l'Université du Québec en Outaouais, ces événements mettent en relation des résidents isolés, tant anglophones que francophones, avec des professionnels de la santé, des organismes communautaires et des étudiants du secteur de la santé et des services sociaux. L'expansion du projet de caravanes a été rendue possible grâce au soutien de **Dialogue McGill, Santé Canada, Centraide, la MRC d'Argenteuil et la députée Agnès Grondin**.

Cette année, 6 caravanes ont été tenues à Sainte-Agathe-des-Monts, à Harrington et à Mille-Isles, en collaboration avec **Sainte-Agathe Academy, Trinity Church**, les municipalités locales, le *CISSS des Laurentides* et **le Collège John Abbott**. Au total, **256 participants ont reçu de l'information**, effectué des tests de dépistage et eu accès à des ressources.



Programme de développement social et économique

Dialogue et collaboration communautaires

Droit et législation

Ateliers Éducaloi

Dans le cadre de son partenariat avec Éducaloi, 4Korners a offert 19 ateliers d'information juridique à 256 participants. Les sujets abordés comprenaient la maltraitance envers les aînés, la prévention de la fraude, la *Loi 14 (projet de loi 96)*, l'aide médicale à mourir et le crédit d'impôt pour personnes en situation de handicap. Ces séances aident les résidents à mieux comprendre leurs droits et responsabilités et à s'orienter dans des systèmes législatifs et publics complexes.



Funded by the Government of Canada



Cliniques d'impôt

Avec le soutien de l'Agence du revenu du Canada et de Revenu Québec, 4Korners a organisé huit cliniques fiscales gratuites pour les résidents à faible revenu dans le cadre du Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt. Des bénévoles ont rempli 47 déclarations de revenus dans les Laurentides.



Funded by the Government of Canada



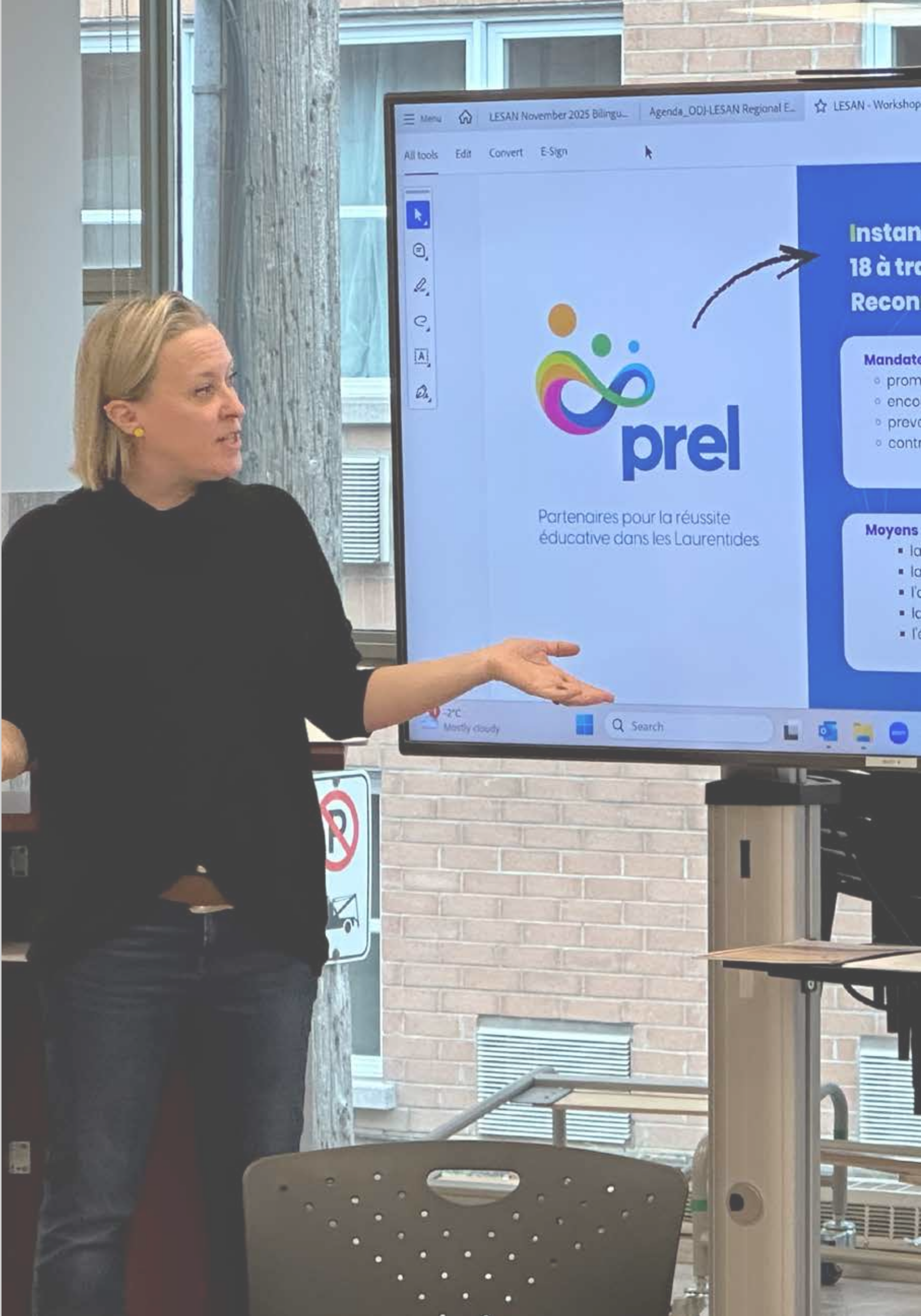
Sécurité et soutien communautaires

La violence conjugale demeure une préoccupation importante dans les Laurentides, avec des taux de signalement aux services de police dépassant la moyenne provinciale. Bien que le financement de notre programme Vivre sans violence n'ait pas été renouvelé, les participants d'expression anglaise ont pu se joindre au programme offert par ECOL dans Lanaudière. Au total, 27 hommes de la région ont participé à trois groupes, chacun offrant 20 séances.

4Korners a également soutenu la maison d'hébergement l'Ombre-Elle de Sainte-Agathe-des-Monts en traduisant l'un de leurs ateliers en anglais.



L'Ombre-Elle



Programme de développement social et économique

4K SPEAKER SERIES

Arts, culture et liens communautaires

4K SPEAKER SERIES

Grâce au soutien de Patrimoine Canada, **13 événements** ont eu lieu dans les Laurentides (5 MRC) dans le cadre de la série de conférences *4K Speaker Series*. Au total, **497 participants** ont assisté à ces conférences données en anglais. Parmi les conférenciers, on comptait des auteurs, des voyageurs, des historiens et des conteurs communautaires.



4K Speaker Series

L'athlète paralympique John Leslie parle de résilience (Mountainview High (Batshaw).
56 élèves
MRC Riviere-du-Nord)

4K Speaker Series

Chantal Brault -
The Role of Elders in the Indigenous Circle of Learning
24 participants
MRC des Laurentides

4K Speaker Series

Guy Rex Rodgers -
Présentation pour une classe de 6^e année du CCQ - *Le rôle de l'identité culturelle dans notre communauté*
31 participants
MRC des Pays-d'en-Haut

4K Speaker Series

Programme de littératie médiatique du Montreal Gazette avec Hayley Juhl
17 participants
MRC des Laurentides

4K Speaker Series

Benoit Thibeault -
La Macaza in the Cold War
16 participants
MRC des Pays-d'en-Haut

4K Speaker Series

Katie Burke -
Staying Active and Healthy at Home
17 participants
MRC d'Argenteuil

4K Speaker Series

Projection du film *Ageless* dans les Laurentides
41 participants
MRC des Laurentides

4K Speaker Series

Guy Rex Rodgers –
Sentiment d'appartenance
23 participants
MRC Deux-Montagnes

Canada

Programme de développement social et économique

Arts, culture et liens communautaires

Projection du documentaire *Ageless*

Dans le cadre d'une collaboration avec le **Centre Cummings**, 4Korners a organisé une projection du documentaire *Ageless*. Le documentaire a suscité le dialogue sur le vieillissement, l'inclusion et les liens communautaires, tout en renforçant les partenariats entre les régions. Un membre du personnel de 4Korners est également en vedette dans le documentaire.

Événements à la Ferme Kerr

À la **Ferme Kerr** à Gore, des concerts, des spectacles d'humour et des soirées cinéma continuent de rassembler des publics anglophones et francophones. Cette année encore, **4Korners a commandité six événements de comédie stand-up en anglais** mettant en vedette **24 artistes émergents et établis** auxquels ont assisté 412 invités. Depuis le début de notre partenariat avec la Ferme Kerr, nous avons élargi **notre soutien en commanditant l'ensemble des 12 spectacles francophones** et les réseaux sociaux, qui ont atteint plus d'un million de vues.

Renforcer l'inclusion communautaire

En renforçant les compétences linguistiques, en encourageant la collaboration entre les groupes linguistiques et en améliorant l'accès aux services, 4Korners contribue à bâtir des liens plus solides entre les prestataires de services et la communauté d'expression anglaise.

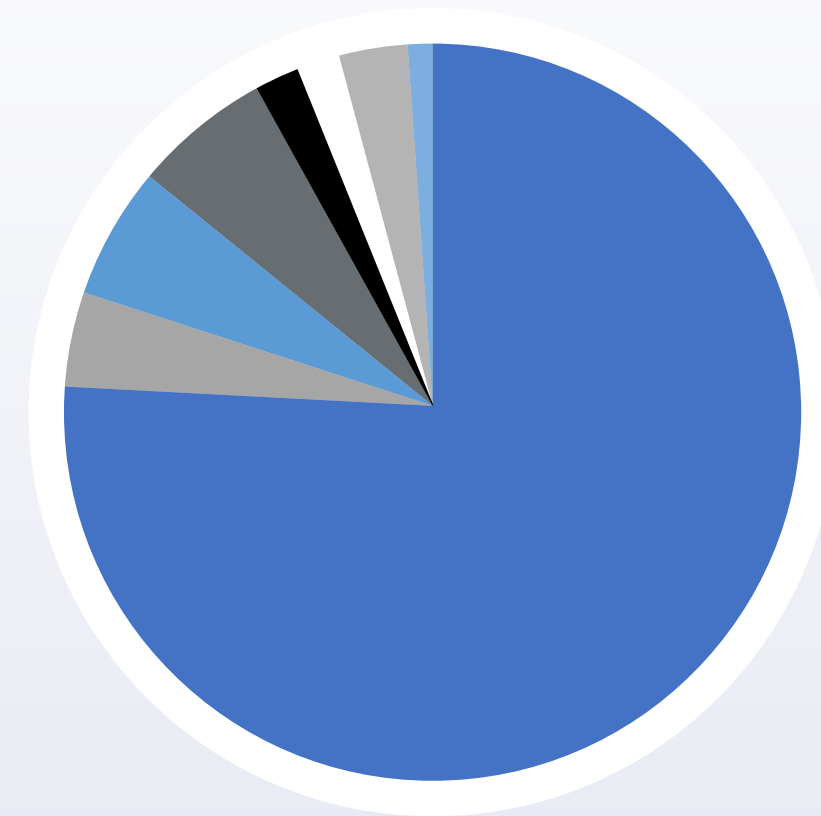
Ensemble, ces initiatives soutiennent les résidents d'expression anglaise qui peuvent faire face à des obstacles linguistiques, géographiques ou sociaux. Elles aident les individus à accéder aux services, à participer pleinement à l'économie locale et à développer un sentiment d'appartenance plus fort dans les Laurentides.



Canada

Faits saillants financiers

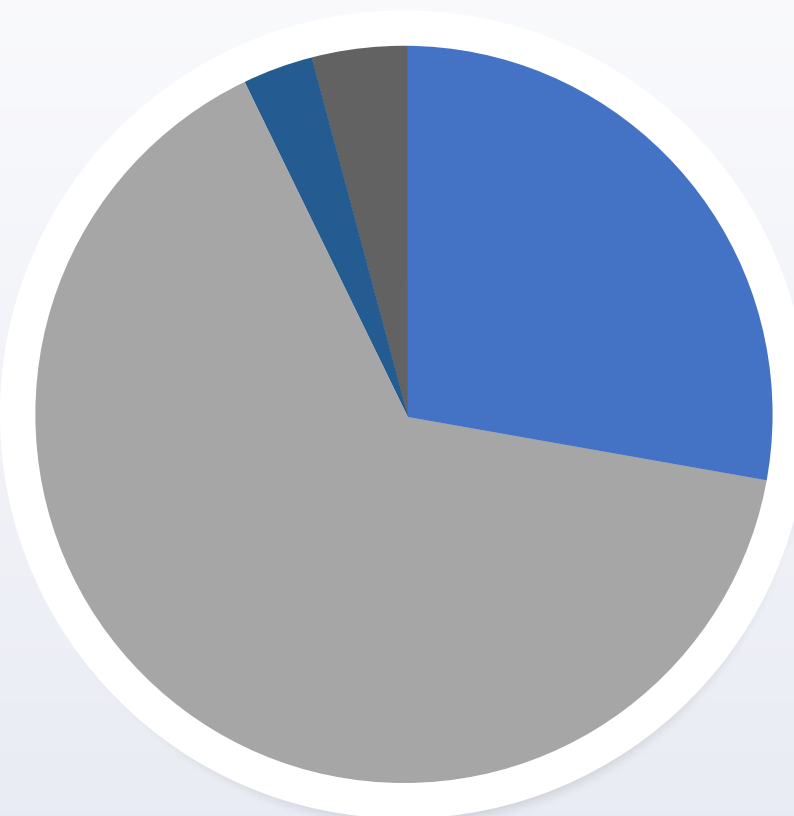
Total des dépenses



Salaires et avantages sociaux	76 %	1 183 222 \$
Personnel contractuel	4 %	57 278 \$
Operations, fournitures, télécommunications	6 %	90 841 \$
Loyer, taxes, services publics	6 %	88 179 \$
Programmes, nourriture, matériel	2 %	33 070 \$
Amortissement	0 %	5 896 \$
Frais de déplacement	2 %	32 414 \$
Formation du personnel	0 %	3 366 \$
Honoraires professionnels	3 %	54 381 \$
Bourse	1 %	10 000 \$

Total des dépenses 1 558 647 \$

Total des revenus



Fédéral	27 %	424 627 \$
Provincial	63 %	986 016 \$
Fondation	2 %	35 000 \$
Autres	7 %	110 189 \$

Total des revenus 1 555 832 \$

L'équipe de 4Korners

Conseil d'administration 2024-2025

- **Peter Andreozzi** – président, secteur privé
- **Julie Piette** – président, secteur privé
- **Allison Dixon** – secteur privé
- **Lise Viens** – membre de la communauté
- **Martin Neveu** – secteur privé
- **Dayna Morrow** – secteur de l'éducation
- **Salinda Hess** – secteur de l'éducation
- **Christine Bennett Kasprzyk** – membre de la communauté
- **Sonya Vanderhoeden Bracken** – membre de la communauté
- (ANCIEN MEMBRE DU CONSEIL)
Michelle Della Corte – membre de la communauté

Les dix sièges du conseil d'administration étaient pourvus au premier semestre. Nous avons terminé l'année avec 9 sièges pourvus. Le conseil d'administration s'est réuni 8 fois et l'assemblée annuelle de 4Korners s'est tenue le 18 juin à Morin-Heights avec 34 participants, dont 17 membres et 22 invités de la communauté.

Notre équipe 2025-2026

Hugo Bissonnet – directeur général
Luz Garcia – directrice des opérations
Melanie Wilson – responsable de programme, aînés et proches aidants
Betty Millien – responsable de programme, individus, familles et jeunes
Josephine Piazza – coordinatrice de projets, développement social et économique
Chloée Alary – responsable de programme, Initiative de réseautage et de partenariat
Jaime Bisailon – responsable de programme, neurodiversité
Rebecca Boudreau – comptable
Kennedy Fraser – chargée de projet, jeunesse et santé mentale
Katie Burke – responsable, développement social et économique
Melissa Schoenthaler – coordinatrice d'activités, individus, familles et jeunes
Alex Hare – coordonnateur, employabilité et santé mentale jeunesse
Sonia Pietravalle – coordinatrice d'activités, santé mentale des jeunes
Kathleen Séguin Gagné – adjointe administrative
Jose Jimenez – administrateur des systèmes informatiques
Gaëlle Giraudeau – coordinatrice des communications
Kelli Hanrahan – coordinatrice des activités, aînés et proches aidants
Maxime Turcotte – coordinatrice régionale d'activités
Emma Foreman – coordinatrice du développement communautaire
Savita Taheem – coordinatrice d'activités, aînés et proches aidants
Mackenzie Welch – coordinatrice d'activités, individus, familles et jeunes

STAGIAIRES

Noah Furino - stagiaire
Melanie Martinez - stagiaire
Julianne Charron - stagiaire

ANCIENS EMPLOYÉS

Kathrin Waloch - coordinatrice du développement communautaire
Luisa Gonzalez - coordinatrice administrative, plateforme d'applications
Vinay Dave - contrôleur financier

Sous-traitants collaborant à nos programmes :

Aileen Borruel
Caitlin Sigouin
Carol Lyng
Carrina Mullan
Centre de langues Horizons
Chantal Brault
Christine Laurent
Danica Hébert-Laurin
Emma Toth
Josephine Piazza
Laury Peroff
Lise Palmer
Mackenzie Welch
Michelle Della Corte
Vanessa Bello
Meet the Keepers
John Leslie
Sandra Tomb
Margaret Winston
Tanis Saucier
Vincent Yergeau

Nos bureaux

Deux-Montagnes, siège social et centre d'activité

1650, chemin d'Oka,
Deux-Montagnes (Québec) J7R 1M9
Téléphone : 450 974-3940

Lachute

508, rue Principale,
Lachute (Québec) J8H 1Y3
Téléphone : 450 974-3940

Sainte-Agathe-des-Monts Office

118, rue Principale Est, Bureau 220
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2J4
Téléphone : 450 974-3940

Sainte-Thérèse

2 rue du Ravin (situé à l'Église chrétienne Sainte-Thérèse),
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2T2
Téléphone : 450 974-3940

Heures d'ouverture

Du lundi au jeudi, de 9 h à 16 h, vendredi, de 9 h à 12 h.
Fermé deux semaines par année en décembre.



Nos bailleurs de fonds

Canada 

Québec 

CHSSN


VILLE DE DEUX-MONTAGNES

RDN
Regional Development Network
Réseau de Développement Régional

Dialogue McGill



Health
Canada

Santé
Canada

Appui
proches aidants

You care *for them*,
we care *for you*.

 Fondation Lucie
et André Chagnon

 PERT


ERNIE ELS
ELS FOR AUTISM
CANADA

 **elan**
english language arts network

 Fondation
Tremblant

 éducaloi

 **prel**

 **Centraide**
Laurentides